



DEJEUNER

PROCHAIN REPAS A THEME

Nouvel An Chinois



Chandeleur :
Jeudi 02 Février 2012



LUNDI

Betteraves rouge BIO vinaigrette
Sauté de dinde à l'Indienne
Semoule BIO
Fondue Président
Fruit de saison



MARDI

Pâté Breton/cornichon
Roti de Boeuf "Race Aubrac"
Haricots vert persillées
Yaourt Nature
Ananas au sirop



JEUDI

Feuilleté emmental
Escalope de porc "Aveyron" pœlée
au jus tomate
Petits Pois à la Française
Gouda BIO
Fruit de saison local



VENDREDI

Salade de saison
Paëlla à la Valencienne
Petit Moulé
Eclair chocolat



La Qualité nutritionnelle des repas

Le décret n° 2011-1227 du 02 octobre dernier rend désormais obligatoire l'application de dispositions visant à améliorer la qualité nutritionnelle des repas servis dans les restaurants scolaire, à la grande satisfaction de MIDI RESTAURECO qui les respecte depuis janvier 2008. Le but est certes d'éduquer en matière de nutrition, au goût et aux bonnes habitudes alimentaires, mais aussi de participer à la prévention du surpoids et de l'obésité des enfants.

Il met en avant des règles en termes de portions, de fréquences maximale/minimale de certains types d'aliments afin de répondre au mieux aux besoins nutritionnels des enfants, mais aussi à leur éducation au goût.

Les Menus sont validés par notre Diététicienne Emilie RAYMOND

Vous pouvez si vous le souhaitez remplacer une VIANDE par du JAMBON BLANC ou une ENTREE par un POTAGE

Merci de nous le signaler le JEUDI pour la semaine suivante

Nous nous laissons la possibilité de modifier les fruits en fonction de l'approvisionnement

863 Route du Payrat 46000 CAHORS - Tél : 05.65.35.70.05/05.65.35.29.19 - Fax : 05.65.22.67.66

Agrément sanitaire F 46 042.13 ISV

Une année riche en saveurs avec les repas à thème !



LOGOS



Melon du Quercy



Viande de boeuf d'origine Française



Volaille d'origine Française



Poulet jaune certifié



Viande de "porc Aveyron"



Produit issu de l'Agriculture biologique



Saumon de Norvège



Viande d'origine Française



"Produits locaux" issus de productions locales sont proposés dans nos menus

Si fourniture de pain : Pain ARTISANAL

Produits de saison