Le Petit Lauzertin

N°116
Janv
Juin
2024

SOMMAIRE

Infos municipales **p.2**
Le Mot du Maire - état Civil p.3
Lancement des ateliers citoyens p.5
Borne de recharge - Réduire les mégots p.6
Opération Chrysanthème - Le SIEEOM aide le collège dans le tri des déchets alimentaires - Déjections canines p.7
Le tri avec le SIEEOM - Élagage p.9
Le recensement p.10
Les travaux en cours - Les Vœux de la municipalité p.11
Visitez Lauzerte p.13
Les animations séniors p.15
L'Association AQPS p.16
Transports Lio/Combedouzou p.17
La CPTS p.18
L'équipe de Soins Primaires / Bilan sport santé / Campagne de don du sang p.19
Les Sapeurs Pompiers Volontaires p.21
La Médiathèque Pierre Sourbié p.23

Jeunesse **p.24**
La crèche de Lauzerte p.25
Le RAM et le LAEP p.26
Qu'est-ce qu'on bricole dans les écoles p.27
Quercy Loisirs p.28
Le collège composte ses déchets p.29

Monde associatif **p.30**
Annuaire des Associations p.30
L'association Présent.e.s p.32
Les Amis des chats - Retour de la pétanque - La Colline Enchantée p.33
L'ADMR / Les lotos de la FNACA p.34
Le Lauzerte Gravity Park p.35
Une saison satisfaisante pour l'Atelier Musical Européen p.36
L'École de Musique Rue Bourbon p.37
Un cinéma dans mon village p.38
Art Points de Vue p.39

Portraits **p.40**
Marie Tauran p.40
Alizée Jung p.41

Économie et Tourisme **p.42**
L'atelier "Le Sourire de la Gargouille" p.42
L'ASAPPL p.42
Lauzert'in / La boulangerie Larroque p.43
L'Office de Tourisme p.44

Patrimoine **p.45**
Le Musée du Patrimoine p.45
Retour sur la famille Pechpeyrou p.46
Nouguy, l'autre école de Lauzerte p.47

Lauzerte

Numéros utiles / Numéros d'urgence

- Accueil sans abri : 115
- Allo Enfance Maltraitée : 119
- Allo service public : 3939
- Appel d'urgence européen 112
- Centre anti-poison de Toulouse : 05 61 77 74 47
- Croix-Rouge Écoute : 0 800 858 858
- Drogue, alcool, tabac Info Service : 113
- E.D.F : 0 810 333 081
- Gendarmerie nationale : 17
- Help - English speaking in France : 01 47 23 80 80
- Pharmacie de garde : 32 37
- Pompiers : 18
- Préfecture Montauban : 05 63 22 82 00
- SAMU : 15
- SAUR (services des eaux) 24H/24H : 05 81 91 35 07
- Sida Info Service : 0 800 840 800
- SIEEOM Sud Quercy : 05 63 26 49 67
- SOS amitié : 0 820 066 066
- SOS Carte Bleue perdue/ volée : 0 892 705 705
- SOS Violence conjugale 3919
- SOS Médecin : 36 24 ou 39 66
- Sous-Préfecture Castelsarrasin : 05 63 32 82 82
- Taxi - Ambulances 05 63 94 77 00
- Assistants sociaux au Centre Médico-Social : 05 63 94 30 59
- Planning familial 82 : 06 73 34 09 90

Mairie de Lauzerte
5, rue de la Mairie
82110 Lauzerte

Tél. : 05 63 94 65 14
mairie@lauzerte.fr
www.lauzerte.fr
Facebook : @Mairie-Lauzerte

NB : Passeports et cartes d'identité uniquement sur RDV

Horaires :
Du lundi au vendredi
9h-12h/13h30-17h,
fermée le jeudi
1ers samedis du mois
9h-12h

Rendez-vous sur demande avec le Maire et/ou le 1er Adjoint

Permanence des élus les samedis matin,
place des Cornières, à l'occasion du marché.

Objets trouvés

Vous avez égaré vos clés, votre téléphone portable ?
Passez nous voir en Mairie, il se peut que l'objet recherché nous ait été ramené…

Direction de publication : François Le Moing
Conception graphique : Sandra Clerbois et Sandy Communal
Révision des contenus : Ombeline Joliet
Logo Petit Lauzertin : www.ludodesign.fr
Couverture : Canva - Mairie de Lauzerte
Impression Publiver
Crédit photos : Mairie de Lauzerte (S. Clerbois / S. Communal) avec la participation des différentes associations.

Biannuel gratuit - Tirage : 950 ex
Nota Bene : Chaque boîte aux lettres lauzertine doit avoir reçu ce Petit Lauzertin.
Si des personnes de votre entourage ne l'avaient pas reçu, des exemplaires sont à leur disposition en Mairie, à l'Office de Tourisme et à la Médiathèque.

Le Mot du Maire

Mes chers concitoyens,

En cette nouvelle année, je tiens à vous adresser mes vœux les plus chaleureux, empreints d'espoir et de solidarité. Que 2024 soit une année porteuse de bonheur, de succès et de réalisations pour chacun d'entre vous.

Notre commune est le reflet de la diversité de ses habitants, une richesse qui fait notre force collective. C'est avec une profonde gratitude que je m'adresse à vous, conscient que c'est grâce à votre engagement, votre civisme et votre volonté de vivre ensemble que notre ville prospère.

Ensemble, nous avons surmonté des défis, et cette nouvelle année est une opportunité pour renforcer nos liens, pour faire de notre communauté un endroit où chacun se sent chez soi, respecté et écouté.

Que cette année soit synonyme de progrès, d'innovation et de réussites individuelles et collectives. Puissions-nous continuer à œuvrer main dans la main pour faire de notre ville un lieu où il fait bon vivre, où l'inclusion et la bienveillance sont les maîtres mots.

Je renouvelle mon engagement envers vous en tant que Maire, à travailler sans relâche pour le bien-être de notre communauté. Les projets à venir sont nombreux, et je suis convaincu que, grâce à notre collaboration, nous les mènerons à bien avec succès.
J'aurai d'ailleurs l'occasion de vous les présenter lors des vœux de la municipalité auxquels vous êtes convié.e.s, le samedi 27 janvier, à 11 h 30, sur la place des Cornières.

Je vous souhaite à vous et à vos proches, une année emplie de bonheur, santé et de réussite. Que chaque jour soit une occasion de partager, d'apprendre et de grandir ensemble.

Excellente année 2024 !

Bien à vous.

François Le Moing, Maire de Lauzerte

État Civil

Naissances

Ezyldha HOUSSONLOGE, le 9 janvier

Shenly FEUGA SOULOURD, le 5 avril

Eva ESTABE, le 9 avril

Elina PORTAL ROUSSET, le 25 novembre

Mariages

Céline LONGO et Yoann EXPOSTO, le 19 août

Laure DOUPEUX et Samuel LINCLAU, le 26 août

Lucie PAILLETTE et Charly DUPUY, le 23 septembre

Maryline DESBOUVRY et Éric LEBON, le 18 novembre

Décès

Pierre BIOLÉ, le 12 juin

Colette CUQ née ROUQUETTE, le 29 juin

Henriette TOUZERY née BOU, le 7 juillet

Béatrice GINOUX, le 29 juillet

Jean-Paul CLOS-ARCEDUC, le 20 août

Marie-Ange TRANCHANT née CHATTOUR, le 21 septembre

Claudie SANDERS née GODIN, le 25 septembre

Françoise LAPALU née CANIÈS, le 2 octobre

Maria MARTINEZ PARRA née MERINO GIL, le 19 octobre

Maurice AUSSEL-LAGARDE, le 30 octobre

José BACH, le 4 novembre

Jean-Marc CONTIOS, le 10 novembre

Roger BOYER, le 16 novembre

Serge RIEUX, le 17 novembre

Gérard ESNAULT, le 18 novembre

Jean GAMEL, le 23 novembre

Hubert LAFLORENTIE, le 27 novembre

Irène DELMAS née VAISSIÈRE, le 27 novembre

Yvette BARBE née DELMAS, le 28 novembre

Claude DEMEURS, le 05 décembre

Lucie BADOC née SOUBRIÉ, le 06 décembre

Denise GAUDIN née BONNOUVRIER, le 10 décembre

Michel RESSÈS, le 12 décembre

Marie COLDEFY née NAGAWA, le 15 décembre

Marcelle MARTY née MAILLET, le 17 décembre

Joseph BOUCHET, le 17 décembre

LANCEMENT DES ATELIERS CITOYENS

Création d'une " équipe verte " et lancement des ateliers « Environnement et Transition énergétique » pour 2024.

Comme annoncé au conseil municipal du 25 octobre 2023, la commission « Environnement et Transition énergétique » souhaite faire participer la population de Lauzerte dans les actions 2024 qui vont structurer le paysage de la commune ainsi que son avenir social et économique.

Nous vous proposons pour 2024 la création d'une « équipe verte » et le lancement des ateliers citoyens en espérant vous voir suffisamment nombreux impliqués dans ces opérations.

Fort d'avoir reçu le trophée d'or « Villes et Villages Fleuris 2023 » au niveau départemental, la municipalité de Lauzerte souhaite se doter d'une « équipe verte » pour structurer ses projets. Son objectif est de poursuivre sa politique de végétalisation autant que possible dans la commune et d'entretien des chemins de randonnées.

L' équipe verte regroupera du personnel du service technique de Lauzerte, des élus, et les citoyens volontaires autour de réunions d'élaboration de projet de végétalisation et de chantiers solidaires.

Dans ce cadre, Lauzerte pourrait s'engager dans une démarche de labellisation « Villes et villages fleuris » au niveau de la région et rejoindre les 28 communes labellisées du département.
Cette démarche consolide le lien fort qui unit le conseil départemental de Tarn et Garonne et les communes du territoire.

Pour aider Tina, notre première participante à l'Equipe verte, les ouvriers de ETC lui ont fabriqué une charrette pour transporter plus facilement la citerne d'eau servant à arroser les plantations et fleurs que Tina a plantées pour embellir notre beau village.

Les conseillers et l'équipe technique la remercie tout particulièrement pour son formidable investissement dans le fleurissement de Lauzerte.

Quels thèmes seront abordés lors des Ateliers Citoyens ?

Sous l'égide de la commission « Environnement et Transition énergétique », l'équipe municipale lance les ateliers citoyens « Environnement et Transition Énergétique ».

Il s'agit de constituer des groupes de 20 personnes environ (14 citoyen.ne.s lauzertin.e.s + 6 responsables d'associations) autour de 3 thèmes :

- **Atelier n° 1 - 18 h 30** : Sobriété et aménagement du territoire hors production d'énergie : **1er rendez-vous le mardi 23 janvier 2024 à la mairie de Lauzerte**
- **Atelier n° 2 - 18 h 30** : Projets alternatifs de production d'Énergies Renouvelables (Autoconsommation) : **1er rendez-vous mardi 30 janvier 2024 à la mairie de Lauzerte.**
- **Atelier n° 3 - 18 h 30** : Projet socio-économique de production d'Énergies Renouvelables : **1er rendez-vous mardi 6 février 2024 à la mairie de Lauzerte**

VILLES ET VILLAGES FLEURIS 2023

Lauzerte a obtenu le premier prix "Villes et Villages fleuris" dans la catégorie des communes de 1000 à 3000 habitants.

Le Palmarès est établi d'après une grille d'évaluation pointue par un jury composé d'une trentaine de membres qui a sillonné le département au cours du mois de juin à la rencontre des 124 communes candidates.

Avant d'établir le classement final le jury a évalué les différents points suivants :

- l'aménagement des espaces publics ;
- la préservation des ressources naturelles et de la biodiversité ;
- la valorisation du patrimoine botanique français ;
- la reconquête des cœurs de ville ;
- l'attractivité touristique ;

Ce prix récompense l'investissement des communes en réponse aux enjeux écologiques tels que l'économie d'eau, le choix des plantes, la taille douce, le paillage, les solutions de gestion et de valorisation des déchets, la mise en place du zéro phyto, l'aménagement des espaces paysagers en harmonie avec le patrimoine...

NOUVELLE BORNE DE RECHARGE POUR HAUTE PUISSANCE IECHARGE®

L'installation de la station de recharge haute puissance IECharge® située à proximité de la D73, au Terrier blanc, permet d'accéder à quatre points de charge.

Il ne faut compter qu'environ une quinzaine de minutes pour recharger jusqu'à 300 kilomètres d'autonomie, selon son véhicule.

Deux points offrent jusqu'à 320 kW de puissance et deux jusqu'à 160 kW. Une telle puissance permet un rechargement rapide.

Cette technologie de stockage intégrée brevetée permet également à IECharge® d'offrir des tarifs de recharge très compétitifs. Le prix de la recharge, à 0.30€/kWh, se situe nettement en dessous des autres offres sur le marché de la recharge haute puissance.

Avec l'installation d'une borne IECharge® sur le territoire communal, la commune de Lauzerte souhaite soutenir la transition vers une mobilité plus durable et disponible pour tous. En effet, la solution IECharge® est accessible à tous les véhicules 100% électriques, qui dispose d'une prise Combo (standard européen).

Sur le site, les utilisateurs peuvent choisir de payer par carte bancaire, via l'application IECharge® ou en scannant leur carte de mobilité habituelle (Chargemap, Freshmile, KiWhi Pass, etc.). L'équipe d'IECharge® est fière d'avoir pu collaborer avec la commune de Lauzerte pour favoriser, ensemble, un avenir plus durable.

- Une recharge dure environ 15 minutes (à titre de comparaison, une charge complète sur une prise domestique dure en moyenne 10 heures)
- En moyenne, une recharge complète coûte environ 15 € aux usagers
- La recharge haute puissance est accessible à tous les usagers, notamment en scannant leur carte de mobilité habituelle

https://iecharge.io/fr/page-daccueil/

RÉDUIRE LES MEGOTS SUR LA VOIE PUBLIQUE, UN PROJET POUR 2024

Alcome est l'éco-organisme des produits de tabac. Sa mission : réduire de 40 % la présence de mégots dans l'espace public d'ici 2027.

Un éco-organisme assure auprès de l'Etat les obligations des fabricants concernant la fin de vie de leurs produits.

Alcome a comme principal objectif la réduction de la présence des mégots dans les espaces publics, à hauteur de :

- 20 % de réduction d'ici 2024,
- 35 % de réduction 2026,
- 40 % de réduction d'ici 2027.

En effet, chaque année 7,7 milliards de mégots sont mal jetés en France, l'objectif d'Alcome est donc de soulager l'espace public de plus de 3 milliards de mégots par an.

Les actions en perspective pour Lauzerte en partenariat avec ALCOME sont :

• Sensibiliser : fourniture d'outils de communication et de sensibilisation (nudges, affiches...)

• Améliorer : mise à disposition de cendriers sur l'espace public et la distribution de cendriers de poche gratuits

• Soutenir : soutien financier aux communes qui s'engagent,

• Assurer l'enlèvement gratuit et la prise en charge des coûts de valorisation des mégots collectés.

OPÉRATION CHRYSANTHÈME

Une journée de nettoyage et de retrait des pots de fleurs fanées est programmée le mercredi 14 février 2024, au cimetière Saint Mathurin à partir de 14 h.

Toute personne souhaitant apporter son aide et rejoindre l'équipe verte et les services techniques sera la bienvenue.

Les familles qui souhaitent effectuer elles-mêmes le retrait des fleurs fanées et ne souhaitent pas que l'on intervienne sur leurs tombes peuvent se signaler en mairie.Pour rappel des containers de tri sont à votre disposition à l'entrée du cimetière.

LE SIEEOM AIDE LE COLLÈGE DANS LE TRI DE SES DÉCHETS ALIMENTAIRES

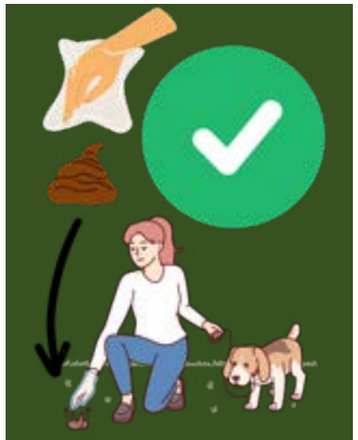
Le SIEEOM a accompagné le Collège dans la création de son propre site de compostage !

Le tri des déchets alimentaires est, en effet, un enjeu essentiel pour la réduction des déchets. Tout le monde est concerné car il sera obligatoire en France dès le 1er janvier 2024 pour tous les ménages, les professionnels et les administrations.

Le SIEEOM est intervenu au collège dans cette démarche. Après une première phase en mars où ont été réalisées des pesées du gaspillage alimentaire à la cantine, avec de très bons résultats (une moyenne de 61 g gaspillés par personne par repas contre 110 g de moyenne nationale), le compostage représente la phase suivante, celle de la valorisation des déchets alimentaires produits par l'établissement.

Afin d'accompagner le collège dans une gestion vertueuse de ses déchets alimentaires, le SIEEOM a fourni l'ensemble du matériel et proposé une formation aux agents du collège. L'objectif est de réduire le poids des ordures ménagères tout en favorisant le retour au sol de la matière organique.

Pour toute précision sur le projet de compostage, vous pouvez contacter Josiane Escribe (gestionnaire du collège) et Amélie Feuga (chargée de mission au SIEEOM du Sud-Quercy).



La crotte est dans le sac

Quoi de plus pénible que de marcher dans une crotte de chien ? !

Tout propriétaire ou possesseur de chien est tenu de procéder immédiatement au ramassage des déjections sur le domaine public, sous peine d'une amende.

Amis des chiens, veillez à utiliser les sacs prévus à cet effet pour ramasser derrière votre adorable toutou. (Place des Cornières, Promenade de l'Eveillé, chemin des Horts, Place du Mercadiel, Jardin du Pèlerin...). Des sacs sont également disponibles gratuitement en mairie.

Pour rappel, les chiens doivent être tenus en laisse sur le domaine public.

LES COLLECTIVITES DE TARN ET GARONNE SE MOBILISENT CONTRE LES 6 ERREURS DE TRI LES PLUS COURANTES DANS LE BAC OU LA COLONNE JAUNE

9 tonnes de déchets valorisés via les bornes de collecte dédiées

Le tri des déchets alimentaires a été mis en place en 2023 sur le territoire du SIEEOM du Sud-Quercy. Pour s'adapter à chacun, le tri de ces déchets peut se faire de différentes façons : à domicile en compostant dans son jardin ou dans des bornes de collecte implantées dans certaines communes.
Nous vous rappellons que les sacs-poubelle sont interdits dans cette borne !

4 bornes à Lauzerte :
En bas de la mairie
Route de Cahors
Rue des Carmes
Parking de l'école

Pour les foyers sans jardin ou ne souhaitant pas composter : 13 bornes de collecte ont été installées sur certaines communes. Cazes-Mondenard, Labastide-du-Temple, Lafrançaise, Meauzac et Lauzerte sont équipées.

Pour rappel, sont acceptés en vrac, directement dans la borne : les déchets de préparation de repas, les restes de repas, le thé et le café, les aliments périmés SANS emballage et les restes de viandes et de poissons.
Ces déchets alimentaires, une fois collectés par les agents du SIEEOM, sont valorisés en biogaz par la société APAG Environnement.

Grâce aux efforts des habitants concernés, ce sont près de 9 tonnes de déchets alimentaires qui ont été collectées sur les bornes dédiées entre le 17 février et le 30 septembre 2023.
Déposer vos déchets alimentaires dans une borne est un geste simple qui permet de réduire le volume de vos ordures ménagères. N'hésitez pas à vous équiper en récupérant gratuitement votre bioseau auprès de la mairie.
Pour toute information, vous pouvez contacter le SIEEOM au 05 63 26 49 67

Demandez votre bioseau à la mairie

Articles de sport et de Loisirs : Nouveau tri à la déchèterie

Vous pouvez déposer vos balles, raquettes, vélos, casques, cordes, tubas, palmes, tapis de sol… à la déchèterie ! Tous les autres équipements de sport et loisirs - sauf les textiles et les sneakers - sont aussi acceptés.
Les articles encore en bon état peuvent être donnés à la Ressourcerie IDDEES pour une seconde vie. Quant aux articles de sport trop usés ou hors d'usage, ils seront recyclés ou valorisés pour produire de l'énergie.
Ils seront confiés à l'éco-organisme Ecologic, agréé pour gérer leur fin de vie. Plus d'information sur www.ecologic-france.com

Plus d'informations au 05 63 26 49 67 - sieeom.sudquercy.fr

Élagage - rappel

Le maire peut, dans le cadre de ses pouvoirs de police, imposer aux riverains de procéder à l'élagage ou à l'abattage des arbres de leur propriété menaçant de tomber sur les voies, dès lors que cela porte atteinte à la commodité du passage.

En outre, le maire est compétent pour établir les servitudes de visibilité qui peuvent comporter l'obligation de "supprimer les plantations gênantes" pour les propriétés riveraines des voies publiques.

Enfin, le maire peut aussi, sur la base de l'article R. 116-2 du code de la voirie routière, punir d'une amende prévue pour les contraventions de cinquième classe ceux qui, "en l'absence d'autorisation, auront établi ou laissé croître des arbres ou haies à moins de deux mètres de la limite du domaine public routier".

VOS AGENTS RECENSEURS

Quatre agents recenseurs vont arpenter Lauzerte et sa campagne à la rencontre de tous les habitants dans le cadre du recensement. Nous vous remercions de leur faire le meilleur accueil.

Julien Faure

Ewen Conquet

Christelle Chauveau

Eugénie Rolland

Recensement de la population 2024

Du 18 janvier au 17 février

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Insee
un partenariat avec votre commune

Cette année, Lauzerte réalise le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins et ainsi développer de petits et grands projets pour y répondre. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à partir du 18 janvier jusqu'au 17 février 2024.

Comment ça se passe ?
Une lettre sera déposée dans votre boîte aux lettres. Puis un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice d'information soit dans votre boîte aux lettres soit en mains propres. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous faire recenser. Ce document est indispensable pour vous faire recenser, gardez-le précieusement.

Se faire recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés, c'est aussi plus responsable pour l'environnement.

Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur.
Si vous n'avez reçu aucun document d'ici le 23 janvier, contactez la mairie.

Pourquoi êtes-vous recensés ?
Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, logements…

Les résultats du recensement sont essentiels. Ils permettent de :
1. Déterminer la participation de l'État au budget de notre commune : plus la commune est peuplée, plus cette dotation est importante ! Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son fonctionnement.
2. Définir le nombre d'élus au conseil municipal, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies…
3. Identifier les besoins en termes d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives, etc.), de commerces, de logements…

Pour toute information concernant le recensement sur Lauzerte, contacter la mairie.
Pour en savoir plus sur le recensement de la population, rendez-vous sur le site le-recensement-et-moi.fr.

LES TRAVAUX EN COURS

La charpente de la halle

L'intérieur de la halle

La future cantine

La halle se dévoile

La saison estivale passée, les travaux de la Halle ont pu commencer sans déranger les commerces à proximité.

Pour valoriser la charpente et l'architecture de la Halle, de nuit, et pour rester en harmonie avec la mise en lumière des arcades de la Place des Cornières des tests lumières ont été réalisés en soirée.
Le choix s'est porté vers un éclairage des arcades par le sol et un éclairage intérieur de la charpente.

Les travaux une fois effectués, la halle ouverte offrira un attrait touristique supplémentaire. Cet espace couvert, en plus des Cornières, offrira un abri en cas de pluie ou de forte chaleur.
Il est possible d'imaginer que cette Halle ouverte permettra d'abriter des manifestations culturelles, musicales et festives l'été venu.

De plus, ce lieu ouvert en plein cœur du village pourra être exploité pour agrandir le marché et permettre de le dynamiser en augmentant l'offre et l'accueil des exposants.

Les travaux de la cantine se poursuivent : le gros oeuvre devrait se terminer fin janvier et l'aménagement de la cantine et des appartements à l'étage seront opérationnels pour la rentrée scolaire de septembre 2024.

Avant

Après

Aide à l'installation de la salle Escape Game

LES SERVICES TECHNIQUES

Les travaux d'hiver battent leur plein : entretien des ruelles, des espaces verts et stades, taille hivernale, entretien et embellissement du jardin du Pèlerin, mise en place des décorations de Noël.

Ces six derniers mois, l'équipe des services techniques a travaillé à :
- la rénovation des WC à Vignals
- la mise aux normes électriques du local au boulodrome avec changement de l'éclairage
- la réparation de fuites d'eau sur le réseau au cimetière St Mathurin
- la réfection du déversoir d'orage au Milial
- la confection de plaques indiquant l'Eveillé, l'Espace Points de Vue, Les Amis de Lauzerte et l'église St Barthélemy
- la mise en place du nouvel Escape Game
- l'aide aux manifestions

VŒUX DE LA MUNICIPALITÉ

Monsieur le Maire et les membres du Conseil municipal ont le plaisir de vous convier à la présentation des vœux de la municipalité qui aura lieu à l'occasion du marché de plein air, sur la place des Cornières :

Le samedi 27 janvier à 11 h 30.

Un temps d'échange et de partage avec l'équipe municipale qui se déroulera autour d'un verre de l'amitié.

Dans l'attente de pouvoir vous rencontrer à cette occasion, toute l'équipe municipale vous présente ses meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'année 2024.

VISITEZ LA CITÉ MÉDIÉVALE

Des jeux de pistes pour petits et grands à l'occasion des vacances scolaires

Pour les prochaines vacances, Sandy du service Animations-Communication vous a concocté deux grands jeux de piste et vous donne rendez-vous :

Le 15 février 2024 pour sauver le bonhomme de neige de Lauzerte et l'aider à retrouver son apparence avant que la chaleur l'ait fait disparaitre définitivement.

Le 11 avril 2024, pendant les vacances de Pâques, pour dénicher les œufs camouflés dans la cité médiévale. Ces derniers délivreront leurs secrets afin de trouver la recette mystère spécial Pâques.

A chaque fois, deux séances sont proposées : à 10 h et à 15 h.

Deux nouveaux scénarios Escape Game - jeux d'évasion, un en salle et un en version "sac à dos" seront disponibles dès le 13 février

Après l'utilisation des caves de la Sénéchaussée, en 2022, pour la « Geôle de Cristal » et l'aménagement dans l'ancien bureau des finances publiques en 2021 du « Lauzerti Code », une nouvelle salle de jeu d'évasion est en cours d'installation.
Cette nouvelle salle, idéalement située place des Cornières, sera disponible à partir de mi-février, pour les vacances scolaires, après quelques tests d'ajustement.

Elle met en scène l'une des légendes de Lauzerte : celle du fantôme du Père Calixte, dernier moine Capucin, contraint de quitter les lieux à la Révolution.
Les équipes devront enquêter sur ce spectre qui revient hanter le monastère des Capucins tous les ans, le 25 décembre. Le but sera de délivrer le fantôme pour qu'il puisse enfin trouver la paix.
Les séances auront lieu à 14h, 15h30 et 17h.

Une formule en extérieur avec sac à dos

Cette nouvelle formule, intitulée les 7 clés de Lauzerte, permettra aussi de découvrir la cité médiévale en extérieur.

Les joueurs devront faire travailler leurs méninges pour réussir à ouvrir toutes les poches cadenassées du sac fourni dès le départ.

Au fur et à mesure du jeu, grâce aux observations et autres déductions, les équipes trouvent les indices leur permettant d'ouvrir les mécanismes et cadenas, jusqu'au dernier.
Le thème est porté sur les 7 clés de la ville, correspondant aux 7 anciennes portes fortifiées de la cité médiévale. Un jeu qui vous fera naviguer pendant environ 2 heures dans les ruelles de la cité médiévale.

Les projets à venir :

Le programme d'été offrira quelques surprises dont une chasse au trésor et une enquête type Cluedo pour occuper les jeunes pendant les vacances. Une visite classique et une nocturne aux flambeaux auront également lieu comme habituellement les mardis et vendredis soir en juillet et août.

Programmation des visites gratuites pour les Lauzertin.e.s

En 2024, certains premiers lundis de chaque mois vous pourrez vous inscrire aux visites guidées à destination des habitants de Lauzerte. Elles sont gratuites pour les Lauzertins sur présentation d'un justificatif de domicile. Ces visites vous permettent de redécouvrir le patrimoine et l'histoire de notre belle cité médiévale.

Le point de départ se fera au service animations de la mairie de Lauzerte à 10 h 30 :

- **Lundi 5 février,**
- **Lundi 4 mars,**
- **Lundi 6 mai**
- **Lundi 7 octobre,**
- **Lundi 4 novembre,**
- **Lundi 2 décembre**

Profitez des visites gratuites pour tous programmées à l'occasion des grands évènements.

- **Samedi 6 et dimanche 7 avril à 16 h** à l'occasion des Journées Européennes des Métiers d'Art.
- **Samedi 1er juin à 15 h** lors des "Rendez-vous aux jardins"
- **Samedi 22 juin à 15 h** pour les Journées de Patrimoine de Pays et des Moulins.
- **Samedi 21 et le dimanche 22 septembre à 15 h** lors des Journées du Patrimoine

Le point de départ se fera sur la place des Cornières.

Toutes les visites gratuites sont proposées sur réservation auprès du service animations - communication de la mairie de Lauzerte.

Réservez toutes vos places et visites au service Animations-Communication
05 63 94 66 61 - 06 50 75 18 25 - s.communal@lauzerte.fr
Rendez-vous au service Animations de la Mairie situé au 5 rue de la mairie

LAUZERTE
Salle d'exposition
10 Place des Cornières

Inscription et renseignements
Auprès de la Mairie de Lauzerte
au 05 63 94 66 54
ou 06 50 75 18 25

VENEZ PARTICIPER AUX ATELIERS
ANIMÉS PAR SOLIHA TARN ET GARONNE !

BIEN CHEZ SOI

1. Les bons gestes dans un logement pratique et confortable
2. L'aménagement pour un logement durable et les aides existantes
3. Séance de mise en pratique avec le jeu SOLIHA : Mon Logement et Moi

BUDGET À LA RETRAITE

1. Gestion du budget
2. Conseils et astuces pour mieux maitriser ses factures énergétiques
3. Mieux vivre dans son logement

Les mardis de 10h à 12h
du 27 février au 2 avril 2024

Salle de l'Eveillé
(Promenade de l'Eveillé à Lauzerte)

Pour vous inscrire :
Accueil SOLIHA Tarn et Garonne
05 63 91 65 60 | accueil.tarnetgaronne@soliha.fr

tarnetgaronne.soliha.fr

LES ANIMATIONS À VENIR POUR LES SÉNIORS

Le Maire de Lauzerte et le CCAS vous convient à un repas animé en musique le jeudi 15 février 2024 à 12 h à la salle des fêtes de Lauzerte.

Vous pourrez danser à l'issue du repas !
Le repas est offert aux Lauzertins de 70 ans et plus.

Une participation de 15 € sera demandée aux plus jeunes.

Veuillez avoir la gentillesse de nous confirmer votre présence avant le jeudi 8 février en contactant le service animations de votre mairie au 05 63 94 66 54 ou Sylvie Foissac au : 06 70 79 45 42.

S'il vous est difficile de vous déplacer, quelqu'un peut passer vous chercher chez vous, n'oubliez pas de le préciser lors de votre inscription.

Attention vous ne recevrez pas l'invitation par courrier comme en 2023.

DES ANIMATIONS GRATUITES DE PRÉVENTION SANTÉ SÉNIORS

Brain Up

L'ATELIER MÉMOIRE DE BRAIN-UP

Vous doutez de votre mémoire ? Votre mémoire vous joue des tours ? Pourquoi avez-vous l'impression de moins bien mémoriser avec l'âge ?

Pour répondre à ces questions, la mairie de Lauzerte en partenariat avec l'association Brain Up vous invite à assister à l'atelier "Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir" pendant 6 séances.

Au cours de cet atelier, vous apprendrez les méthodes et les techniques pour entraîner et préserver votre mémoire. Ouvert à tous, il est avant tout un moment de plaisir et de convivialité.
Grâce à des jeux d'attention et d'observation, à des exercices de logique et de vocabulaire venez échanger et travailler votre mémoire .

C'est aussi l'occasion de partager vos expériences de vie et d'être conseillé par un professionnel qui répondra à toutes vos questions sur le fonctionnement de la mémoire et sur les effets de l'âge !

Il n'est jamais trop tôt pour prendre soin de sa mémoire !

L'atelier se déroulera 10 Place des Cornières de 14 h à 16 h à la Salle d'Exposition du 2ème étage de l'Office de Tourisme.

- **Mercredi 15 Mai**
- **Mercredi 22 Mai**
- **Mercredi 29 Mai**
- **Mercredi 5 juin**
- **Mercredi 12 juin**
- **Mercredi 19 Juin**

La 6ème séance se déroulera en extérieur et sera l'occasion de mettre en place les conseils et astuces prodigués lors des séances précédentes pendant une balade dans le village.

Le nombre de places est limité !
Inscrivez-vous vite auprès de la Mairie de Lauzerte au 05 63 94 66 54 ou au 06 50 75 18 25.

L'ensemble du programme est gratuit et sera financé grâce au soutien du département du Tarn & Garonne (sous réserve de l'obtention de la subvention et d'un nombre de personnes inscrites suffisant).

Brain Up Association est une association loi 1901 qui conçoit, organise et déploie des programmes de prévention santé et d'accompagnement auprès de tout public (jeune, salarié, retraité).

Infos : www.brainup.fr

ATELIER BIEN CHEZ SOI AVEC SOLIHA

SOLIHA Tarn et Garonne, Solidaire pour l'Habitat est une association loi 1901, basée à Montauban qui œuvre pour le maintien et l'accès au logement des personnes défavorisées, fragiles et vulnérables.

Cette association propose six ateliers à destination des publics SENIOR autour des thématiques du « bien vieillir chez soi » et du « budget qui diminue à la retraite ».

Les 6 séances se dérouleront à la salle de l'Eveillé à Lauzerte tous les mardis du 27 février au 2 avril de 10 h à 12 h.

Animé par Sandra FABRE, Conseillère Habitat à Soliha Tarn et Garonne, ces ateliers de prévention et d'information seront basés sur des échanges ludiques et interactifs.

Pour vous inscrire à ces ateliers :
Soliha Tarn et Garonne :
05.63.91.65.60
accueil.tarnetgaronne@soliha.fr

L'ASSOCIATION QUERCY PAYS DE SERRES

Vous pouvez venir à la France Services de Lauzerte
Espace mutualisé de services : famille, social, santé, emploi, retraite

Vous voulez progressivement reprendre une activité à temps partiel et être accompagné individuellement

Vous êtes bénéficiaire du rSa et souhaitez un accompagnement vers l'emploi près de chez vous

L'Association Quercy Pays de Serres propose désormais aux parents des temps d'échange pour les accompagner dans leur rôle éducatif.
Venez rencontrer une consultante parentalité, Véronique Brodut, une fois par mois lors des cafés des parents pour échanger ensemble sur différents sujets en lien avec vos enfants sur : Cazes-Mondenard, Lauzerte et Montaigu de Quercy.

Notre nouvelle action d'accompagnement vers l'emploi menée par Claire Basso-Guichard et Véronique Brodut s'adresse à toutes les personnes en recherche d'emploi.

Nos Conseillères France services Claire Basso-Guichard, Eugénie Rolland et Nathalie D'Agostino sont disponibles pour vous aider dans vos démarches administratives, et notre Conseillère numérique Sandra Moreau pour vous guider dans l'utilisation des outils numériques.

Vos conseillères de l'AQPS vous souhaitent une belle et heureuse année 2024

Ouverture à Lauzerte
lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30 - 12h30 & 13h30 - 17h
mercredi : 8h30 - 12h30

Permanence à la mairie de Cazes-Mondenard
mardi et jeudi : 9h - 12h

Tous les services proposés sont gratuits
Accueil téléphonique : 05 63 94 65 13
Association Quercy Pays de Serres
10 place des Cornières - 82110 Lauzerte
e-mail : info-aqps@orange.fr
www.aqpslauzerte.fr

DES ACTIONS SUR LA PARENTALITÉ

Financées par la CAF du Tarn et Garonne, "le café des parents" et une conférence autour de la parentalité ont été programmés en 2023. Ces actions seront enrichies par d'autres animations en 2024 et souhaitent répondre aux objectifs suivants :

- Travailler sur la parentalité
- Valoriser le rôle des parents
- Renforcer le lien parents-enfants
- Proposer une écoute bienveillante
- Offrir une aide à la réflexion
- Rassurer le parent
- Permettre aux parents de libérer leur parole (émotions)
- Leur permettre de trouver leurs propres solutions,
- Leur donner un éclairage en s'appuyant sur des travaux en lien avec la psychologie de l'enfant, de l'adolescent et son développement.

Ces rencontres ont été créées en réponse aux demandes de parents de pouvoir communiquer entre eux et de partager des expériences ou des inquiétudes en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations.

Elles sont gratuites et se déroulent dans un lieu sécurisant et soutenant au 2 ème étage, 10 place des Cornières.

LE RÉSEAU LIO

Les cars LIO

Pour éviter de prendre la voiture ou pour ceux qui n'ont pas le permis : pensez au car.

Lio est le réseau de transport régional et un service proposé par la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée pour simplifier vos trajets au quotidien. Pendant l'été, les services de transport Lio permettent de visiter les sites touristiques du Tarn et Garonne et deux lignes d'autocars desservent la ville de Lauzerte.

- **La ligne 875 fonctionne du 1er juin au 30 septembre.**
  Mise en place uniquement pour la période estivale, avec trois allers-retours par jour, du lundi au dimanche, cette ligne permet de desservir Lauzerte, Montcuq et Cahors. Pour aller vous baigner à Montcucq, pour visiter Cahors ou vous faire une toile cette ligne est faite pour vous.
- **Les lignes 803 / 807 fonctionnent en période scolaire.** Avec deux départs de Lauzerte par jour du lundi au vendredi, ces deux lignes conjointes permettent de desservir Lauzerte, Moissac, Castelsarrasin.

Application mobile : lio Occitanie
https://www.lio-occitanie.fr/
tél. : 0 806 800 350 Service gratuit + coût d'un appel local

lio-occitanie.fr
Télécharger l'appli liO Occitanie

Transports à la demande avec Combedouzou

Les transports Combedouzou organisent un transport à la demande pour vos trajets.

C'est simple comme un coup de fil !

Contactez le : 05 63 94 48 96.

Réservez votre trajet au plus tard la veille, de 9 h à 18 h, tous les jours sauf le samedi. Vous indiquez l'heure du trajet et le lieu de prise en charge.

Le chauffeur vient vous chercher chez vous.
Tarifs : aller simple : 2 € / aller retour : 4 €:

Vous souhaitez vous rendre à :

Lauzerte : le mercredi matin et le vendredi matin. Arrivée à 9 h 30 à Lauzerte ; départ à 11 h pour un retour à votre domicile
Valence d'Agen : le mardi matin et jour de foire. Arrivée à Valence à 10 h 15 et départ à 12 h 15 pour un retour à votre domicile
Moissac : le mercredi après-midi arrivée à 14 h 30 à Moissac et départ à 16 h 30 pour un retour à votre domicile et le samedi matin arrivée à 9 h 30 à Moissac et départ à 11 h 30 pour un retour à votre domicile.

LA CPTS, UNE SOLUTION AU DÉSERT MÉDICAL

La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Quercy Garonne est une association de professionnels de santé au service des patients.

La CPTS Quercy-Garonne regroupe des professionnels de santé : médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, pharmaciens, sage-femme, établissements médico sociaux, orthophonistes, psychologues,…

Elle répond aux problèmes auxquels notre système de santé est confronté, à savoir :

- la désertification médicale, la croissance des maladies chroniques et les enjeux du virage ambulatoire ;
- un sentiment d'isolement de certains professionnels de santé et le cloisonnement, notamment entre les professionnels de santé de ville et l'hôpital, nécessitant un exercice coordonné.

L'objectif est de travailler ensemble au sein d'un territoire donné en assurant une meilleure coordination dans les actions et en structurant des parcours de santé, notamment autour des thématiques suivantes :

- L'accès aux soins en facilitant le recours à un médecin traitant et en améliorant la prise en charge des soins non programmés ;
- L'organisation de parcours pluri-professionnels autour du patient, notamment pour les plus fragiles et/ou souffrant de pathologies chroniques ;
- Le développement d'actions territoriales de prévention et de dépistage, destiné à améliorer la qualité et la pertinence des soins ;
- L'attractivité du territoire et l'accompagnement des professionnels de santé.

Chaque communauté de santé s'organise autour d'un projet de santé déterminé à partir des besoins de la population et grâce à un diagnostic territorial élaboré par les professionnels.

La CPTS QUERCY GARONNE couvre 28 communes.
Retrouvez la liste des communes sur www.cptsqg.fr

Quelques exemples d'actions menées par la CPTS :

- Réalisation de consultations par une sage-femme à Lauzerte (sept-oct 2023) ;
- Animation d'ateliers Postures, activité physique et alimentation, gestion du stress au lycée Jean de Prades (Castelsarrasin)
- Vaccination HPV (infection au Papillomavirus) pour les élèves de 5ème ;
- Promotion du territoire auprès de jeunes médecins ;
- Mise en place d'une organisation pour le traitement des soins non programmés

Contacts :
Raphaël Lozat, Président CPTS
docteur@lozat.com / 07.54.37.48.28

Stéphanie Roumy,
coordonnatrice CPTS
coordination.cpts.qg@gmail.com
06.49.53.85.03

En savoir plus : www.cptsqg.fr

L'ÉQUIPE DE SOINS PRIMAIRES À LAUZERTE

Des professionnels de santé s'organisent

Une équipe de soins primaires (ESP) s'est constituée à Lauzerte depuis le début de l'année 2023.

Les soins primaires, qu'es aquo ? Autrement appelés soins de premiers recours, ils se distinguent des soins spécialisés (secondaires) et impliquent la participation des populations locales. Ce sont des soins de proximité effectués par les professionnels de santé du territoire. L'ESP regroupe médecins généralistes, infirmières, pharmaciennes, kinésithérapeutes et podologue dont les cabinets se situent sur Lauzerte et les communes environnantes.

Les membres de l'équipe se coordonnent pour améliorer le parcours de soins de leurs patients et se mobilisent autour de projets communs comme la prévention des pathologies chroniques. L'ESP de Lauzerte a effectué des actions de dépistage du diabète en 2023 et va reconduire ces actions.

Le prochain dépistage du diabète aura lieu début juin 2024 à la pharmacie de Lauzerte.

UN BILAN SPORT SANTE GRATUIT AVEC L'UFOLEP

La Maison Sport Santé Ufolep 82 et la CPAM Tarn et Garonne proposent des Bilans Sport Santé Bien-Être, gratuits pour tous les assurés du régime général.

Pour cela, les enseignants en Activité Physique Adaptée de l'Ufolep82 se déplacent dans tout le département pour évaluer les compétences physiques, et le bien-être psychique et social.

Un Bilan papier sera remis à chaque bénéficiaire pour qu'il puisse en discuter avec son médecin ou kinésithérapeute.

De plus, les enseignants UFOLEP proposeront une orientation pour pouvoir pratiquer une activité physique régulière selon ses capacités (en autonomie, en association sportive ou en Maison Sport Santé).

Les bilans se feront uniquement sur rendez-vous, aux coordonnées suivantes :

Mail : coordinationsportsanteufolep82@orange.fr
ou tel : 06.78.76.02.99

CAMPAGNE DON DU SANG 2024 À LAUZERTE

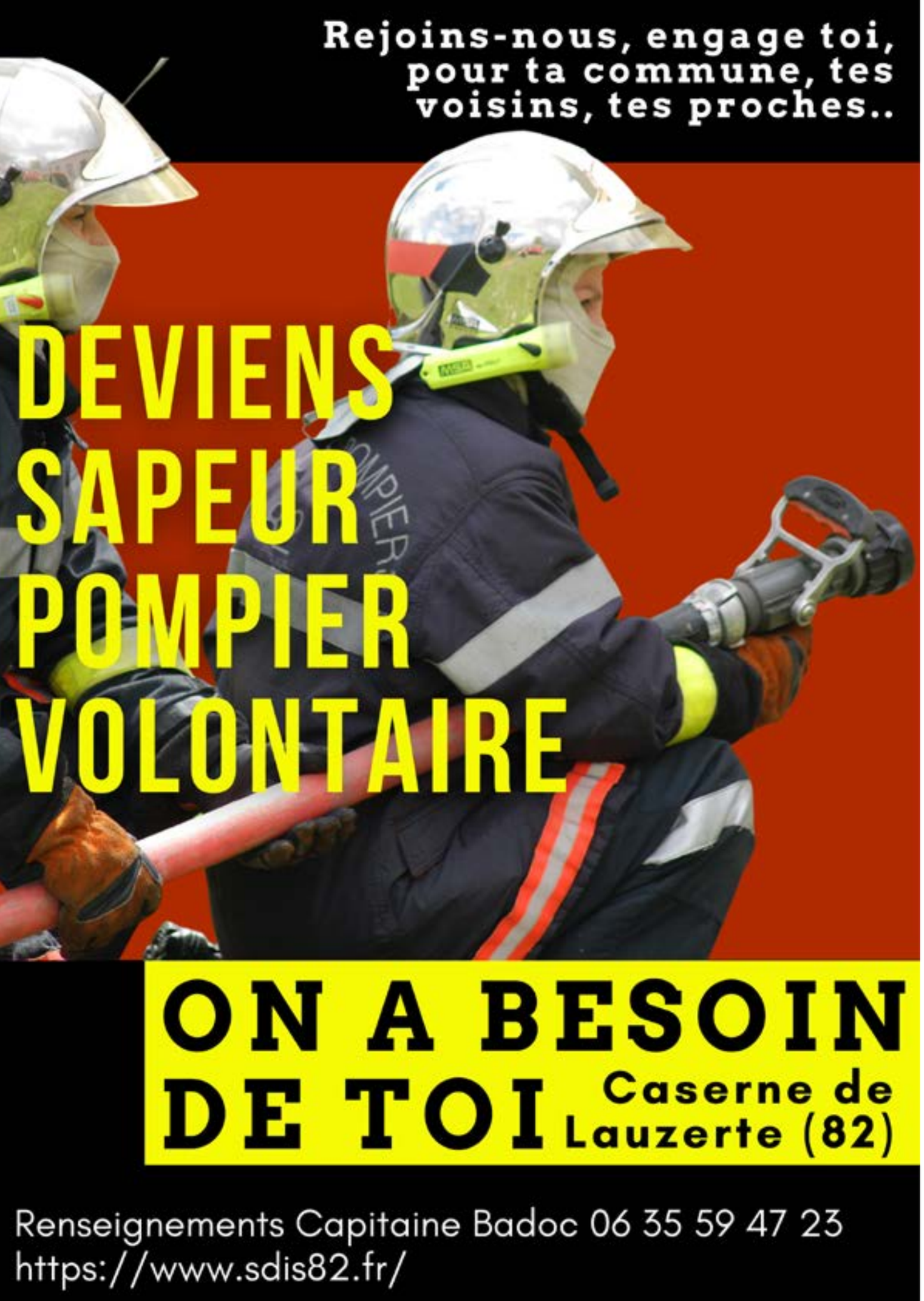
Des résultats encourageants pour le retour de la collecte à Lauzerte en 2023

Le 19 mai 2023, 52 personnes ont été prélevées dont 4 nouveaux donneurs. Cette collecte a vu de nombreux donneurs de Montaigu, Cazes, Miramont, Touffailles...

Les résultats, pour le retour à Lauzerte des collectes de sang, sont très encourageants. En effet, l'objectif était de 30 poches et cet objectif a été dépassé ce qui confirme l'utilité de remettre en activité cette collecte sur Lauzerte.

Aussi, fort de ce constat, l'Etablissement Français du Sang Occitanie a planifié trois nouvelles dates de collecte en 2024, à la salle des fêtes de Lauzerte :

- **le jeudi 18 avril**
- **le mercredi 7 août**
- **le lundi 21 octobre 2024**



LE MOT DU CHEF DE CENTRE DE SECOURS

En 2023, le centre de secours de Lauzerte a effectué 440 interventions. Toutes celles-ci ont pu être réalisées grâce au dévouement de toute l'équipe de sapeurs pompiers de Lauzerte qui prennent le temps de se former pour acquérir des compétences supplémentaires. Un grand merci à eux.

Pour ma part, 2024 sera une année particulière car après plus de 36 ans de service, je prends la retraite en fin d'année. Je remercie tous les chefs de centre avec qui j'ai travaillé : Jean-Claude et Jean-Luc, tous mes chefs de garde : Yves, Max, Jean-Claude et Jean-Luc qui m'ont appris la rigueur, le respect et qui m'ont fait confiance pour monter les échelons. Et maintenant à moi de céder la place à Sébastien Falière en qui j'ai une entière confiance. Je lui souhaite bon courage et bonne route.
Un grand merci à vous tous.

Mon équipe et moi-même vous souhaitons une très bonne année 2024 et vous remercions de l'accueil lors de notre passage pour les calendriers.

Capitaine Alain Badoc

ADRIEN COMBALBERT, 22 ANS PORTRAIT D'UN POMPIER À LAUZERTE

Depuis combien de temps es-tu pompier à Lauzerte ?
Je suis pompier à Lauzerte depuis juillet 2017, à la suite de mes quatre années de Jeune Sapeur Pompier.

Quelle est ta profession ?
Actuellement, je suis aide-soignant.

Pourquoi as-tu choisi d'intégrer la caserne de Lauzerte et de faire partie des sapeurs pompiers ?
Je suis né et j'ai grandi dans le canton et je suis passionné par les pompiers depuis l'âge de 2 ans. Il était pour moi évident de m'engager à Lauzerte dès que j'étais en capacité de le faire.

Comment concilies-tu ta vie familiale, professionnelle et ton engagement à la caserne ?
C'est une organisation, un équilibre à trouver. Ma famille connaît ma passion et m'a vu grandir avec elle. Je suis conscient qu'il peut être compliqué d'être présent pour mes proches au quotidien.
J'essaie malgré tout de concilier mon emploi du temps.

Existe-t-il un lien entre ton activité professionnelle et ton engagement auprès des pompiers ?
Maintenant oui, mais lorsque j'ai débuté ma carrière de pompier, j'étais cuisinier de formation. Le contact avec les personnes et l'envie de venir en aide à mon prochain, m'ont orienté vers une profession paramédicale.

Est-ce que ton activité professionnelle te sert et peux représenter un atout pour ton activité en tant que sapeur pompier ?

Oui bien-sûr, ma profession est également tournée vers l'humain : le relationnel a une place primordiale, des qualités attendues dans l'exercice de sapeur-pompier.

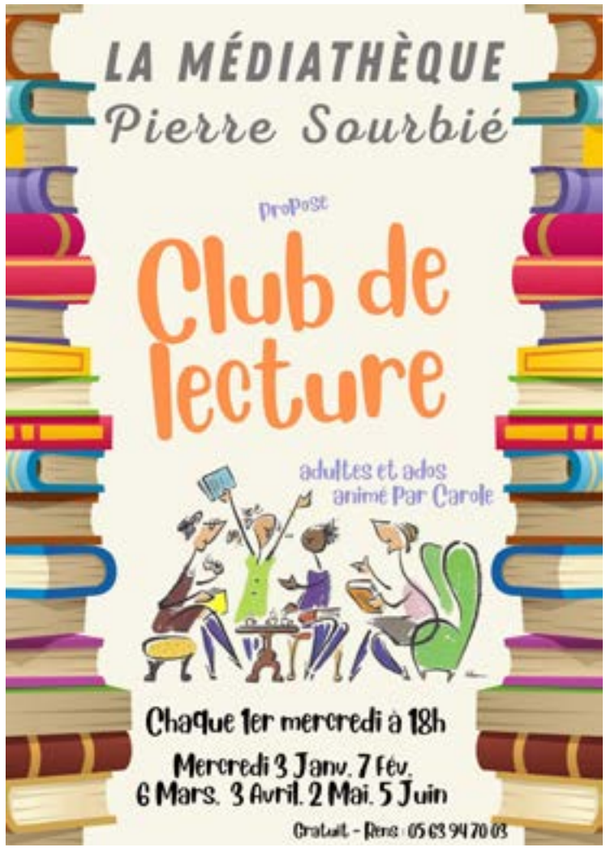
Quelle est la chose que tu préfères faire en tant que pompier ?
J'aime ce moment, après la sonnerie du bip. Ce mélange entre l'adrénaline et l'esprit de toute l'équipe qui s'organise avant d'arriver sur l'intervention, crée une ambiance particulière.

Qu'aimes-tu le moins et pourquoi ?
Honnêtement difficile à dire, car je suis vraiment passionné. Mais bien sûr, comme tous, je n'aime pas devoir intervenir chez mes proches, mais c'est aussi avec fierté que je me rends utile pour eux.

Est-ce que ça a été facile d'intégrer le corps des sapeurs pompiers ?
Oui car le centre de secours de Lauzerte est à taille humaine, il y a presque un esprit de famille : on se taquine, on débat, on s'exerce, on s'entraide toujours et on se motive à donner le meilleur de nous-mêmes.

Comment as-tu vécu la formation ?
J'ai eu la chance d'être JSP (Jeune Sapeur-pompier), ce qui m'a permis d'acquérir des connaissances et de réduire ma période de formation initiale. Mais en soi, la formation est très enrichissante et permet de ce préparer au mieux au travail de terrain.

Penses-tu que c'est accessible à tout le monde ?
Oui, à toute personne en bonne santé et volontaire !



LA MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE PIERRE SOURBIÉ et les AMIPS

Des animations programmées conjointement avec les Amips et les médiathécaires.

Le succès rencontré à l'occasion de chaque animation programmée à la médiathèque de juin à décembre 2023 attirant des spectateurs nombreux et ravis est très satisfaisant pour toute l'équipe et les Amis de la Médiathèque.

Ainsi à l'occasion du Médiatour vous avez pu écouter Florian Demonsant un accordéoniste qui a su dépoussiérer cet instrument.

L'écrivaine, aquarelliste, conférencière Agnès Goyet profita, quant à elle, de sa courte étape à Lauzerte, sur le chemin de Compostelle pour présenter et dédicacer son bel ouvrage "Compostelle pas à pas". (1)

Septembre annonce l'arrivée d'un moment très attendu pour tous les amoureux du livre et les inconditionnels de cette forme littéraire qu'est la nouvelle. La 17°édition de Place Aux Nouvelles a récompensé Lucile Bordes pour « Aurélie et autres femmes sans nom » aux Ed.Thierry Marchaisse (2). Les jeunes lecteurs de collège de notre département et leurs professeurs ont participé à cet événement. En effet, les Editions IN8, Collection Faction spécialisé dans la littérature pour adolescents, ont décerné un Prix à l'auteur Gilles Abier pour "Comme ton père"(3) et le Prix Jeunesse-Faction-Lauzerte 2023 à Charlotte Charcosset pour sa nouvelle "Fragments" que vous pouvez lire en ligne dans le site placeauxnouvelles.fr.

L'écrivaine et photographe Patricia Bouchet, enfant de Lauzerte partie vers la Provence de Pagnol et de Giono est revenue dans notre village, en septembre, pour présenter son court récit, bijou d'écriture, "Une araignée dans le rétroviseur", aux Ed.Paroles. (4)

Enfin, dans le cadre de la manifestation nationale du Mois du Documentaire, Lucia SANCHEZ nous a honorés de sa présence, le 22 novembre, lors de la projection de son documentaire "Mafalda reviens !"
Les très nombreux spectateurs ont échangé avec cette réalisatrice et actrice sur cette célèbre petite fille argentine, héroïne de B.D, porte-parole engagée de son géniteur Quino.

Les contes de la Féegrimagine, Hélène Julia, ont connu un franc succès pour Halloween et Noël et ont ravi petits et grands. Hélène a embarqué un public nombreux dans son monde féerique. Chacun est reparti avec un maquillage magique et des étoiles plein les yeux.

(1)(2)(3)(4) :Tous ces ouvrages sont à la Médiathèque où vous pouvez les emprunter .

"Alors Raconte" de retour à Lauzerte le 26 janvier 2024

Un premier temps fort en 2024 Nous sommes heureux de vous annoncer que le festival Alors... Raconte ! revient à Lauzerte !!

La Mairie de Lauzerte et Les AMIPS vous proposent une soirée conte le Vendredi 26 Janvier à 20 h 30 à la salle des fêtes de Lauzerte. Nous recevrons la conteuse belgo-congolaise Ria CARBONEZ pour : Histoire sans fin.
Cette soirée est gratuite.

AGENDA de la Médiathèque

Voici le calendrier des animations ponctuelles organisées ces prochains mois :

Mercredi 24 janvier 2024
à 20 h 30
Assemblée Générale

"Les Amis de la Médiathèque Pierre Sourbié" vous invitent à l'Assemblée Générale pour découvrir cette association vouée entièrement à la culture, en devenir membre actif ou bénévole. Lors de cette A.G, toutes propositions d'animations, d'expositions, d'activités artistiques seront les bienvenues.

Jeudi 1er Février 2024
à 15 h
Animation formation gratuite "Ressources Numériques"

Un animateur numérique expliquera le fonctionnement des ressources en ligne que nous proposons gratuitement à tous nos lecteurs.

Horaires d'ouverture :

Mardi : 8 h 30 - 17 h 30
Mercredi : 13 h 30 - 18 h
Jeudi : 13 h 30 - 18 h 30
Samedi : 0 h 45 -12 h

29 rue de la garrigue
05 63 94 70 03
https://mediatheques-psq.fr/

ENFANCE ET JEUNESSE À LAUZERTE

LA CRÈCHE DE LAUZERTE

C'est une structure de 15 places gérée par l'Association Pirouette

La structure est située dans le bas du village de Lauzerte, et se trouve à quelques pas de l'EHPAD : La Médiévale Argentée.

Notre équipe éducative, accueille les enfants à partir de 10 semaines jusqu'à 3 ans, pour une capacité d'accueil de 15 places. La structure est ouverte de 7 h 30 à 18 h 30 du lundi au vendredi, elle vous propose des horaires souples et adaptés à vos besoins de garde dans ces créneaux-là.

Les locaux sont divisés en deux espaces adaptés à la petite enfance et au rythme de l'évolution de chaque enfant : l'espace des Marmottes pour les bébés, et l'espace des Lutins pour les grands.

En référence au projet LOCZY, tant défendu par l'équipe, chaque salle s'ouvre sur différents espaces : l'éveil, les soins, le sommeil et le repas. Tout est mis en place pour que chaque enfant y grandisse à son rythme et puisse y acquérir son autonomie sous la surveillance bienveillante de l'équipe.

L'espace de jeux extérieurs de la crèche de Lauzerte

Des petits en sorties

Cette année le Carnaval a permis de regrouper petits et grands de la commune de Lauzerte. La crèche a participé au grand spectacle proposé par l'école et a pu se régaler avec un bon goûter ! Merci à l'EHPAD de nous avoir reçus ! Nous nous sommes bien amusés !

En juin 2023 : Nous avons visité la caserne des Pompiers de Lauzerte et l'école maternelle de Lauzerte pour les plus grands.

En septembre 2023 : Nous avons visité une ferme proche de Montbarla avec un super pique-nique.

En octobre, novembre et décembre 2023, les petits se sont rendus à l'EHPAD de Lauzerte et la MARPA de Montaigu pour de belles rencontres intergénérationnelles.

Contacts : Tél. : 05.63.94.53.42
creche.lauzerte@gmail.com
Chemin de Bouxac

QUELS ATELIERS POUR LES TOUT-PETITS ?

SNOEZELEN, drôle de nom pour un atelier

Le terme Snoezelen nous vient de Hollande. Il est la contraction de Snuffelen (renifler, sentir) et de Doezelen (somnoler).
Cette activité fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher. Il s'agit d'une exploration sensorielle de détente et de plaisir pratiquée dans un espace spécialement aménagé.

Julie intervient une fois par mois pour proposer aux enfants accueillis à la crèche de développer leur curiosité naturelle par le biais de l'atelier snoezelen. Cela permet de les accompagner dans leur exploration en mettant à disposition des univers riches (jeux de lumières, couleurs, contrastes, objets sensoriels et musicaux…).

L'espace aménagé pour l'atelier Snoezelen

Omar anime un atelier psychomotricité

Omar foisonne d'idées et propose aux enfants des parcours de motricité adaptés qui leur permettent de se dépenser et de découvrir des sensations avec leurs mains, leurs pieds, leur souffle mais aussi leur imaginaire !

La pâtisserie ? Je dis oui !

L'équipe propose aux enfants très régulièrement des ateliers pâtisserie. Des cookies, des gâteaux au chocolat et au yaourt ! Quel régal ! Toucher, malaxer, sentir et surtout goûter !

Atelier pâtisserie

LE RELAIS PETITE ENFANCE, UN GUICHET UNIQUE POUR TOUS LES PARENTS

Le Relais Petite Enfance est un service gratuit pour les familles et les assistantes maternelles.

Il représente le guichet unique pour tous les parents ou futurs parents en recherche d'informations et d'accompagnement sur les différents modes de garde pour leur enfant.

Pour toute demande concernant une pré inscription en crèche ou l'envoi de la liste des assistantes maternelles du territoire, ou toute autre question en lien avec le secteur de la petite enfance, le RPE est ouvert tous les après-midi à partir de 13 h jusqu'à 17 h (l'animatrice reçoit au bureau uniquement sur RDV), et fermé le mercredi.

Des matinées d'éveil sont proposées aux enfants et aux assistantes maternelles qui fréquentent le RPE. Elles sont ponctuées par des ateliers thématiques, des spectacles, des sorties. Ces ateliers sont enrichis par la présence d'intervenants extérieurs comme la Compagnie Fabulouse qui propose des ateliers sensoriels « Snoezelen », puis de l'éveil musical animé par Laëtitia, ainsi que des ateliers de motricité avec la participation d'Omar, de l'Association EPGV, et de l'initiation au Yoga avec Christine Bruno, de l'Association « Corps Conscience ». Ceci en partenariat avec la Crèche « Petit à petit » à Montaigu de Quercy.

Une page Facebook est à votre disposition : Relais assistants maternels Montaigu de Quercy, alors n'hésitez pas à venir la visiter !

Le RPE vous donne rendez-vous à Lauzerte en 2024

Salle Amanda Mills promenade de l'Éveillé de 9 h à 12 h

- **Vendredi 1er Mars**
- **Vendredi 29 mars**
- **Vendredi 31 mai**
- **Vendredi 28 juin**
- **Vendredi 26 juillet**

Le LAEP est ouvert le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 à Montaigu de Quercy dans la salle du RPE et il se déplace sur 2 communes : Roquecor (un mercredi sur 2), et Cazes-Mondenard (le jeudi).

Pour tout renseignement, vous pouvez prendre contact avec Marie-Line Roches-Gaudion, responsable du Lieu d'Accueil Enfants Parents et animatrice du Relais Petite Enfance,

Marie-Line ROCHES-GAUDION, 06.76.80.53.57

Lieu d'Accueil Enfants Parents
lepetitnidvoyageur@yahoo.com

Relais Petite Enfance
« lieu dit Vignoble », Route de Lauzerte à Montaigu de Quercy
ramdupaysdeserres@yahoo.fr

« LE PETIT NID VOYAGEUR » ACCUEILLE ENFANTS ET PARENTS

Il s'agit d'un lieu qui favorise la socialisation des jeunes enfants.

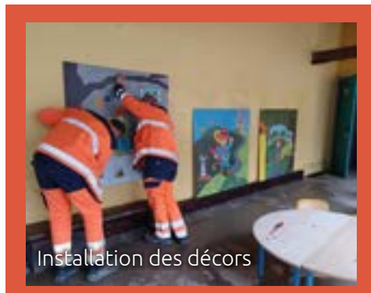
C'est un service gratuit et sans inscription mis à la disposition des familles.

De la naissance à 6 ans, les enfants accompagnés d'un adulte référent (parents, grands-parents, futurs parents…) y sont accueillis pendant les matinées pour jouer, lire, échanger avec d'autres parents et l'équipe d'accueillantes.

Cette année, nous avons mis en place au LAEP de Montaigu de Quercy des ateliers de massage bébé, animés par Stéphanie Bruno, puéricultrice de PMI. Pour tout renseignement nous vous invitons à prendre contact avec Marie-Line au numéro affiché ci-contre.

Nous vous invitons à consulter notre actualité ainsi que le planning des jours et lieux d'ouverture sur notre page Facebook : Lieu d'accueil enfants parents itinérant, ou à prendre contact par téléphone ou par mail, car le LAEP peut parfois être fermé.

QU'EST-CE QU'ON BRICOLE DANS LES ECOLES ?


Installation des décors

Les nouveaux décors installés

L'école Maternelle change de décor.

Les enfants ont découvert avec ravissement les nouveaux décors installés par l'équipe des services techniques dans la cour de l'école maternelle.

Sur le thème des contes, les peintures ont été réalisées, avec grand talent, par Valérie Jean-Dit Deniaud, présente à la maternelle tout au long de la journée en tant qu'ATSEM.

La cour de l'école s'est également ornée de décors pour Halloween et Noël.

Des nouvelles du restaurant scolaire et des garderies périscolaires

Deux espaces de repas accueillent les écoliers. Un à la maternelle, d'une vingtaine d'enfants encadrés par Sandrine et Marine. Dans un environnement calme et convivial, les enfants mangent avec plaisir les bons repas préparés par l'HEPAD.
Au primaire, le mini self ravit toujours autant les enfants encadrés par Robin pour les plus grands et par Nathalie pour les plus petits.
Martine, notre cantinière préférée, y assure toujours la logistique du service des repas !

Le père Noël de la Mairie a profité de son passage dans les écoles pour apporter à chacun des élèves deux petits livres.

Dès la rentrée de janvier, l'équipe du primaire va mettre en place la fête des anniversaires une fois par mois.

Les élèves de CE1/CE2 et CM1/CM2 partiront en classe de découverte à Porté-Puymorens. Ce projet de voyage est soutenu financièrement par la Mairie de Lauzerte.

Toutes les équipes des services scolaires ont à cœur de donner le meilleur pour le bien-être de vos enfants.

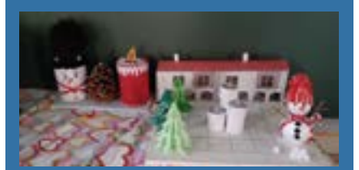
Des ateliers de travaux manuels pour les élèves sur le thème de Noël

Pendant le temps de garderie, Sandrine s'occupe toujours de l'Aide aux devoirs en deux groupes pour optimiser son aide et le soutien qu'elle apporte aux enfants.

Valérie et Marine animent avec entrain des ateliers manuels en rapport avec les différentes périodes.

A l'occasion de ce premier trimestre, les petites mains des enfants ont donc créé et fabriqué des décorations sur le thème d'Halloween (chauves souris et squelettes), mais aussi des hérissons, des bonhommes de neige et autres décorations de Noël.

À l'occasion du Marché de Noël organisé par l'association des commerçants, les élèves se sont mis au défi en participant au concours de la plus belle bougie.



LE COLLÈGE COMPOSTE SES DÉCHETS ALIMENTAIRES

L'installation d'un composteur au collège permet de valoriser les déchets alimentaires

Après près d'un an de collaboration entre le Collège du Pays de Serres et le SIEEOM du Sud-Quercy, un site de compostage a été inauguré le jeudi 23 novembre en présence de représentants du Conseil Départemental, de la Mairie de Lauzerte, des équipes du collège, agents, professeurs, et élèves – et notamment des éco délégués, fraîchement élus par leurs camarades.

La mise en place du projet E3D du CLG du Pays de Serres est le résultat de plusieurs constats.
Avant tout, se nourrir a peut-être été la première des priorités de l'Homme dès son apparition sur terre. C'est un réflexe de survie. Aujourd'hui, la lutte contre le gaspillage alimentaire fait donc partie des leviers pour notre survie. Il s'agit d'un enjeu majeur de la société qui ne peut pas être uniquement considéré comme un thème d'actualité, c'est l'actualité.

Ensuite, le territoire de Lauzerte par sa labellisation "Territoire Bio Engagé" est porteur de sens et en adéquation avec les valeurs et les enseignements véhiculés par la mise en place d'un projet E3D. En effet, ce type de projet participe à la formation du citoyen qui est la mission première de l'Ecole. L'alimentation et ses répercussions sur la santé sont intimement liées. Un tel projet permet d'éveiller les consciences, d'espérer mais aussi d'être solidaire.

Le collège de Lauzerte n'étant pas encore labellisé, toute l'équipe du collège et les élèves ont souhaité s'engager dans cette démarche de labellisation.

Après un premier diagnostic et une campagne de pesée sur deux semaines soit 1654 repas, le bilan indique que sur ces 930 kg d'aliments préparés, 100 kg sont gaspillés. Le coût de ce gaspillage est estimé pour une année à 7300 €.

Fort de ces résultats, une réflexion globale de notre rapport à la production des aliments est engagée. Des actions sont initiées au sein de l'établissement pour lutter contre le gaspillage alimentaire et valoriser les déchets afin que "le meilleur déchet reste celui qu'on ne produit pas ! ".

Les axes de travail du projet E3D du CLG du Pays de Serres se sont orientés sur :

- La réduction du gaspillage alimentaire en proposant des assiettes adaptées aux petites faims ou grosses faims, en mettant en place un gachimètre ;
- La création d'une commission menu et compostage ;
- La valorisation des déchets par le tri sélectif ;
- La création d'un Jardin pédagogique et d'un club jardin afin d'apprendre à cultiver et amender le sol et comprendre le cycle complet de la graine à la graine ;
- L'implantation d'une ruche pédagogique permettant d'étudier la pollinisation ;

Et pour finir, en partenariat avec le SIEOOM Sud Quercy, l'installation des composteurs inaugurés ce jeudi 23 novembre, qui permettent de valoriser les déchets alimentaires du collège.

La labellisation E3D c'est quoi ?

La labellisation « E3D » developpée par le ministère de l'éducation nationale, signifie École ou Établissement en Démarche globale de Développement Durable.

Elle a pour but de reconnaître et d'encourager les établissements scolaires qui s'engagent dans une démarche globale de développement durable à l'échelle de l'établissement tout entier.

Elle établit une continuité entre les enseignements, les actions et projets pédagogiques, la vie scolaire, la gestion et la maintenance de la structure scolaire (consommation d'eau et d'énergie, collecte des déchets, lutte contre le gaspillage alimentaire...), tout en s'ouvrant sur l'extérieur, notamment sur le territoire et ses acteurs, par le partenariat.

Cette démarche intervient aussi dans l'éducation à la santé, l'éducation à la citoyenneté, l'éducation artistique et culturelle, ou encore l'éducation aux médias.

LAUZERTE, UN MONDE D'ASSOCIATIONS

Nature, Environnement et Développement Durable

- **Club de jardinage**
  Belinda Berry
  07 80 33 07 51
- **Goujon lauzertin** (pêche)
  Annie Billière
  06 85 60 94 64
- **Asso IDEES**
  05 63 39 49 35
- **Les Amis des Chats**
  Yolande Bishop
  www.les-amis-des-chats.com
- **Les Chats du Quercy**
  05 63 94 73 97
- **Rainettes des Prés** (espace de gratuité, compostage…)
  Marjolaine Fleckinger
  05 63 29 19 13

Entraide, Solidarité

- **ADMR Quercy Blanc**
  Christian Muret
  06 22 24 03 92
- **AIDER - Help and Hope**
  Jacky Malotaux
  05 63 94 66 60
- **Quercy - Cameroun**
  association.quercy.cameroun@gmail.com
- **Restos du coeur**
  Michelle Joublin
  06 89 42 84 36

Culture, Arts, Patrimoine, Divers

- **AME** (atelier musical européen)
  J.Marie Rodrigues
  06 01 13 14 27
- **Amis de la Médiathèque**
  05 63 94 70 03
- **Amis de Lauzerte**
  Jacques Jofre
  06 08 35 07 68
- **ADPIC** (cours & stages dessin & arts plastiques)
  Marion Mudde
  05 63 94 74 96
- **Art Points de Vue** (expositions Espace Points de Vue)
  Rachid Benyakhlef
  06 38 51 81 15
- **B"Art"baKadanse**
  Sandra Clerbois
  05 63 94 66 56
- **Chamotte et Barbotine** (ateliers céramique)
  Claudette Briand
  06 77 56 08 78
- **Compagnie Isidore et Achille Cube**
  Myriam Dogbé
  06 77 06 16 32
- **Ecole de Musique Intercommunale Rue Bourbon**
  ruebourbon82@gmail.com
- **Présent.e.s !**
  Lise Desportes & Juliette Carle
  06 61 97 06 99 - 06 64 41 82 43
- **Sauvegarde et animations du Patrimoine** (ASAPPL)
  Christian Badoc
  05 63 95 74 93
- **Vivre Ensemble en Quercy "VEEQ"** (patchwork, weightcontrol…)
  veeqcentral@gmail.com
- **Association Diocésaine**
  Alain Ducasse
  06 76 61 23 02
- **Traces et Diagonales**
  Eric Elipe
  06 10 13 00 15
- **Vaya Tela**
  Marina Vinceneux
  06 73 83 82 25

Économie

- **Lauzert'in** - Association des commerçants
  Martine Goubard
  06 48 98 97 16
  lauzertin@gmail.com
- **La Petite Gandillone**
  1 place des cornières
  05 63 94 32 87

- **Les Paysans Du Quercy Blanc** Aurélie Cransac
  06 78 95 61 64

Emploi

- **Association Quercy Pays de Serres** (France Services)
  Claire Basso-Guichard
  05 63 94 65 13

Manifestations

- **Comité des fêtes** de Pont Fourcat (Poule au pot)
  Aurélie BEZY
  06 33 51 41 12

- **Comité des fêtes de Lauzerte**
  Jérémy Font
  06 62 19 33 18
- **Opale**
  Timoté Bertin
  06 16 34 10 01

- **St Hubert Club** (Foire canine)
  M. Viatge
  05 63 29 07 97
- **Quercimages** (ciné, ciné plein air)
  Marc Vacquié
  06 95 95 75 73
- **Nuits du Jour** (Festival musique) Matthieu Buchholtz
  07 76 97 35 19
- **Les Mécaniques quercynoises** (vide-greniers mécanique, ballades tracteurs)
  Guy Bernard
  07 86 95 42 54
- **Metalik'Art** (Symposium de sculpture métallique)
  Philippe Gigot
  06 80 59 09 32
- **Terre Neuve du Sud-Ouest** (Marché des potiers)
  Danièle Akrich
  06 52 32 79 71

Personnes Âgées

- La Colline Enchantée (club 3ème âge Lauzerte)
  Simone Bourcier
  06 08 30 17 99

Enfants

- **Pirouettes** (Crèche Suzanne Couderc)
  05 63 94 53 42
- **Quercy Loisirs** (Centre de loisirs)
  David Perusset
  06 82 59 59 38

Sport

- **Aïkido Lauzerte**
  Gueguen Gilles
  06 71 32 29 98
- **Aki**
  Guy Frédéric
  06 86 47 90 30
- **Badminton - VEEQ**
  veeqcentral@gmail.com
- **Chasse (ACCA)**
  Aimé Massol
  05 63 94 62 84
- **Danse afro**
  Lise Robillard
  05 63 94 34 59
- **Danse country Lauzerte**
  Claudine Victor
  06 41 56 53 46
- **Do-In**
  Véronique Evrard
  06 10 77 54 95
- **Etre ici et maintenant**
  Annick Laffon
  asso.etre.ici.et.maintenant@gmail.com
- **Équitation**
  Domaine équestre
  Isabelle Favrot
  05 63 94 63 46
- **Football Club - Quercy Séoune**
  Christian Simon
  06 71 49 26 46
- **Gravity Park**
  Thierry Merlette
  06 03 76 34 92
- **Gymnastique GV Lauzerte**
  Pilar Py
  05 63 94 61 49
- **Kaizen Santé**
  Helder D'Almeida
  06 01 47 35 68
- **Les Trésors d'Andralvès** (La Biodanza)
  Farida Kamanja
  06 31 77 63 31
- **Moto Club**
  Didier Cochard
  06 87 54 91 61
- **Oasis en Séoune**
  Valérie Cicuto
  (Atelier exploration danse contemporaine)
  06 48 88 65 43
- **Parachutisme** (Bouloc)
  Isabelle Deschamps
  05 63 95 39 46

- **Tennis de table** (AQBTT)
  Sandrine Correch
  06 10 98 96 00
- **Qi qong / Taï Chi**
  Valérie Marciniec
  06 85 60 07 19
- **Pilates**
  Fanny Agnese
  06 23 01 79 59
- **Rugby QPS XV**
  Thierry Artasona
  06 89 23 94 81
- **UFOLEP**
  activités physiques adaptées pour les séniors
  Frédéric Marlhens
  05 63 22 41 72
- **Volley Ball Lauzertin**
  Thomas Bézy
  06 72 67 32 05
- **Yoga**
  Sandrine Belleney
  06 77 01 27 43

Pouvez-vous vous présenter ?

Nous sommes Lise et Juliette, respectivement 38 et 30 ans et joyeuses habitantes de Lauzerte depuis 6 mois pour l'une, 6 ans pour l'autre.

Lise est autrice/illustratrice. Son travail porte essentiellement sur l'enfance qu'elle traite à travers l'humour et l'information pour accompagner les parents poules et cools sur le chemin d'une parentalité heureuse et respectueuse. Vous pouvez suivre son travail sur sa page Instagram : liliaimelenougat

Juliette est éducatrice de jeunes enfants et en parallèle, elle a créé sa micro entreprise de couture : Les bobettes de Juliette. Ses créations se veulent joyeuses, colorées et confortables. Vous pouvez suivre son travail sur sa page Instagram : lesbobettesdejuliette.

Nous nous sommes rencontrées et avons noué une amitié forte autour de plusieurs projets communs et notamment les tentes rouges (cercles de femmes).
Cela a impulsé notre désir de créer l'association Présent.e.s !, qui est une association d'accompagnement du féminin en Quercy.

PRÉSENT.E.S ! UNE NOUVELLE ASSOCIATION À LAUZERTE

Lise et Juliette ont créé L'Association Présent.e.s ! et ont organisé un atelier de Self défense.

Pour quelle raison avez-vous choisi de venir à Lauzerte et d'y installer votre association ?

Nous avons toutes les deux eu un coup de cœur pour le village avant de décider d'y emménager. C'est d'ailleurs lors d'un énième café sur notre banc préféré du jardin du pèlerin (celui même sur lequel nous passons de longues heures ensemble) que nous est venue l'idée de créer cette association. Lauzerte est dynamique, central par rapport à nos différentes activités et il nous a semblé naturel d'y établir "Présent.e.s !"

Qu'est ce qui vous plaît le plus dans cette activité ?

Lise : Etant féministe et mère de deux enfants, j'ai pu observer, dans le cadre de mon travail sur la parentalité, à quel point les femmes avaient besoin de soutien et d'espaces. Cette association est pour moi l'occasion de concrétiser mes idées et envies de solidarité.
Juliette : Ce qui me plaît, c'est de permettre aux femmes de se rencontrer, d'établir des liens et de créer cette sororité ni nécessaire dans nos vies.

Qu'aimeriez-vous apporter à travers votre association ?

Nous souhaitons tisser du lien, encourager les interactions et permettre la création d'une communauté d'entraide.
Notre but étant également de favoriser le bien être émotionnel et physique, nous nous associons à d'autres intervenants et associations pour animer des ateliers divers et variés.

Qu'est-ce qui vous passionne ?

Lise : La créativité est un moteur dans ma vie, je touche à tous les domaines : dessins, broderie, gravure, céramique (à l'atelier Chamotte et Barbotine), tatouage etc. Je suis aussi animée par des questions politiques et sociales sur les dominations systémiques exercées par notre société.
Juliette : Je suis passionnée par les questions ayant trait à l'éducation et à la parentalité. J'ai pour projet de me former à la pédagogie par la nature, au portage physiologique, au massage bébé et bien d'autres choses encore. Les voyages ont également une place importante dans ma vie et c'est souvent au cours d'un séjour à l'étranger qu'émergent de nombreuses idées et différents projets.

Quel endroit préférez-vous à Lauzerte et pourquoi ?

"Notre" banc du jardin du pèlerin où nous nous retrouvons pour nos cafés hebdomadaires et parfois des apéros.

Qu'aimeriez-vous faire ou changer à Lauzerte ?

Notre rêve serait d'ouvrir un tiers-lieu, qui soit un espace de créativité, de rencontres, d'échanges cultures, de co-working, d'ateliers partagés, de projection, de bibliothèque féministe et mille autres idées (que nous évoquons souvent sur "notre" banc).

Lise Desportes

Présent.e.s !, est une association d'accompagnement du féminin en Quercy, pour un soutien émotionnel, pratique et politique, dans un cadre de sororité incluante et horizontale.

Les samedi 9 et dimanche 10 décembre 2023, de 10 h à 18 h, l'association a organisé l'événement intitulé "week-end d'autodéfense féministe et d'éducation populaire.

L'objectif de ces deux journées était de découvrir des outils d'autodéfense verbale et des techniques de self défense physique. C'était aussi un espace pour collectiviser nos histoires, en partageant nos victoires et aussi nos difficultés, pour trouver de la force et de la solidarité.

Contacts et renseignements :
Lise Desportes & Juliette Carle
06 61 97 06 99 - 06 64 41 82 43

UN RÉCITAL POUR LE BIEN-ÊTRE DES CHATS

Le dimanche 17 mars 2024, à 15 h, à la salle des fêtes de Lauzerte, l'association "Les Amis des Chats" vous propose un récital où Louis Baudel, pianiste-interprète de grand renom, revisitera la chanson française : Brel, Ferrat, Reggiani, mais aussi Aznavour, Dassin, Lama, Brassens, Nougaro, Sardou, Leforestier, Delpech, Guichard, Ferré, Gainsbourg, Barrière, Barbara, Cabrel, Jonasz, Adamo, Chelon, etc...

Tous les bénéfices récoltés à l'occasion de ce concert seront reversés à l'association.

Un récital exceptionnel à ne pas manquer.

Les billets sont en vente au prix de 10 € à Intermarché Lauzerte, à Cultura Montauban et dans nos boutiques de Lauzerte et Roquecor.

Renseignements :
07 80 95 60 20
Les amis des chats
evenements.ladc@gmail.com
www.les-amis-des-chats.com
Faceboock : @lesamisdeschats-roquecor

RETOUR DE LA PÉTANQUE À LAUZERTE

La pétanque boulocoise s'associe à Lauzerte et devient la pétanque bouloquoise lauzertine.

Vu le nombre croissant d'adhérents, 29 licenciés, dont beaucoup habitent la commune de Lauzerte, l'association boulocoise a décidé de s'unir avec le village de Lauzerte.

Une bonne manière de mutualiser les infrastructures déjà en place à Bouloc et Lauzerte.

Les tournois lors des concours officiels pourront avoir lieu au boulodrome de Lauzerte tout au long de l'année.
Tous les vendredis de Juillet et août à partir de 20 h 30, le club propose des concours amicaux.

Les prochains tournois pour 2024 seront organisés :
- le 1er mai,
- le 15 août

Contact : Marc Montagnac
06 98 18 55 48

LA COLLINE ENCHANTÉE A FAIT SON AG

La salle au 10 place des Cornières convient à la majorité des adhérents

Les adhérents de l'association "La Colline Enchantée" se sont réunis le 26 octobre au restaurant "Le Quercy" pour organiser leur Assemblée Générale.

C'est donc autour d'un bon repas que les membres du bureau ont fait part du retour apprécié de deux anciens membres mais également des difficultés à recruter de nouveaux membres.

Après avoir fait un passage peu concluant par la salle de l'Éveillé et quitté le Club House pour en laisser l'usage au centre de Loisirs pendant l'été, l'association a enfin trouvé un lieu pour pouvoir se réunir. La majorité des membres a approuvé l'utilisation de la salle d'exposition située au 2ème étage 10 place des Cornières pour y organiser ses rencontres hebdomadaires le lundi et le jeudi de 14 h à 18 h.

Contact :
Simone Bourcier : 06 08 30 17 99

Le nouvel espace 10 place des Cornières

L'ADMR EST EXPERTE DANS L'AIDE À DOMICILE

Photo de J. Jofre avant le départ de la randonnée.

Notre association a organisé le 21 octobre une randonnée pédestre au profit "d'Octobre Rose" dans le but de soutenir la ligue contre le cancer. Ce fut une belle réussite, 75 personnes ont participé à cette manifestation.

L'ADMR (aide à domicile en milieu rural) est une association nationale qui a vu le jour en 1945. Elle est dotée de 4 secteurs d'activités que sont : Enfance et parentalité, accompagnement du handicap, services et soins aux seniors, entretien de la maison.

Elle regroupe en France les 2700 associations comme la nôtre. "ADMR QUERCY BLANC" est animée depuis Septembre 2022 par les 9 bénévoles que nous sommes.

Nos salariées formées à l'aide à domicile et auxiliaires de vie interviennent dans les 3 cantons que sont Lauzerte, Bourg de Visa et Montaigu de Quercy, auxquels viennent s'ajouter les communes de Montesquieu, Castelsagrat et Monjoi.

Grâce aux compétences de notre responsable de secteur Lolita Laffond, nous proposons une évaluation personnalisée des besoins pour chacun afin d'obtenir auprès des différents organismes des heures subventionnées de travail à domicile.

Nous sommes également habilités pour mettre en place des systèmes de téléassistance avec détecteurs de chute. Toutes nos prestations sont bénéficiaires du crédit d'impôt de 50 %.

Une permanence ADMR est assurée tous les mercredis matin dans les locaux de la Maison France Services de Lauzerte au 10 Place des Cornières.

Contacts ADMR au :
05 63 66 20 17
06 22 24 03 92
06 77 80 63 78

LA FNACA PRÉPARE SES PROCHAINS LOTOS

Après les deux années contraignantes dû au COVID, la FNACA a retrouvé son dynamisme.

Les représentants des anciens combattants et les porte-drapeaux ont pu reprendre le temps des commémorations à Cazes Mondenard, Mazères, Tissac, Martissan, St Quintin, St Amans de Pellagal et Bouloc en Quercy mais aussi à Lauzerte :

- Le 19 mars avec les élus, maires et conseillers départementaux pour commémorer la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc.
- Le 8 mai où la cérémonie s'est déroulée sous l'autorité du sous-Préfet Arnaud Sorge
- Le 11 novembre où la commémoration s'est tenue en présence du Préfet Vincent Roberti qui, pour le centenaire de la flamme du soldat inconnu sous l'Arc de Triomphe, a déposé une flamme au pied du monument aux morts.

En parallèle des commémorations, les membres de la FNACA ont partagé des moments de convivialité autour de plusieurs évènements et sorties en 2023.

Pour 2024, deux lotos seront organisés :
- **le dimanche 4 février à Cazes Mondenard**
- **le dimanche 12 mai 2024 à Lauzerte.**

La FNACA remercie les porte-drapeaux toujours présents pour rendre les honneurs à nos camarades défunts, et les conseillers municipaux et les maires pour le prêt gracieux des salles des fêtes lors des différentes manifestations.

La FNACA de Lauzerte vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2024.

LE LAUZERTE GRAVITY BIKE PARK EVOLUE

Les nouvelles rampes en bois

Le Gravity Bike Park est une association qui existe depuis 2016.

Le Lauzerte Gravity Park est une association créée en mai 2016 pour promouvoir le Vélo Tous Terrains sous toutes ses formes.

- Le Vtt Enduro, qui se pratique sur des itinéraires dit de randonnée, avec des sections courtes chronométrées, et des liaisons non chronométrées.
- Le Vtt Dirt (vélo de freestyle) pratique spectaculaire qui met en œuvre une palette de figures sur des bosses de plusieurs mètres de haut !
- Le Vtt de descente qui demande au pratiquant de descendre une piste accidentée, avec des sauts pouvant aller jusqu'à dix mètres voire plus !

Le Park de Lauzerte propose sur un terrain privé réservé aux adhérents de l'association :

- Les trois disciplines de VTT
- L'organisation de plusieurs randonnées cyclistes et pédestres autour du Park !
- L'ouverture d'itinéraires de randonnées intéressantes au départ du Park, en effet la piste verte / enduro rejoint un chemin communal.

On s'efforce de proposer aux adhérents des initiations au VTT pour les enfants, des entraînements pour les initiés, et de l'aguerrissement pour les plus émérites !

Basé sur le volontariat, les habitués apprennent aux plus jeunes !

COMMENT
Aujourd'hui une association sportive et demain un club de Vtt. En effet, à ce jour deux éducateurs fédéraux spécialisés en VTT sont disponibles les jours d'ouverture.
En septembre 2023, pour la reprise de la saison, le LGP est devenu un club avec une affiliation auprès de la FFC (Fédération Française de Cyclisme) et des cours réguliers seront proposés.
Dans le courant 2024, un Brevet d'état (DEJEPS VTT) pourra intervenir sur ces cours et organiser des stages.

Le Park est situé sur un terrain privé d'environ 3 ha en pente, avec un parking "plat" d'environ 1 ha accessible toute l'année, et entretenu pour permettre aux autres associations de profiter d'un parking pour leurs manifestations (trail, courses a pied, vélo de route, randonnées pédestres, photographie, pilotage de drone, modélisme, etc...). Seuls les véhicules à moteur (quad, moto, SSV) sont interdits d'utilisation sur le Park.

La situation géographique de notre Park, sur un promontoire, en face de Lauzerte, nous donne l'opportunité d'avoir un point de vue exceptionnel.

LES PROJETS
- Continuer sur notre lancée de grand nettoyage du Park de 4,5 hectares.
- Construire une grande terrasse de 64 m².
- Continuer à développer la pratique du Vtt en Tarn et Garonne.
- Continuer à développer les structures pour la pratique du VTT sur notre Park.
- Organiser des compétitions officielles en Championnat Régional et National de VTT après l'affiliation auprès de la FFC
- Organiser des événements culturel et musicaux, ex : " Fête de la musique"

Notre volonté, notre engagement et nos compétences ne pourront jamais être à la hauteur de nos ambitions.

Aujourd'hui, nous avons développé un Park d'attraction qui permet aux utilisateurs de venir pratiquer en toute sécurité.

Nous avons toutes ces années réussi à faire de ce Park un endroit accueillant pour tous, auquel la proximité avec Cahors, Agen et Montauban donne une visibilité non négligeable sur un large territoire.

Le Park est ouvert :
- le samedi et le dimanche
- de 9 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

Pour contacter Gravity Park
Thierry Merlette
President du Lauzerte Gravity Park
06 03 76 34 92

UNE SAISON 2023 SATISFAISANTE POUR LES MEMBRES DE L'AME

Concert RME août 2023

Les membres de l'AME de Lauzerte peuvent être satisfaits de cette année musicale 2023, de par la qualité des interprètes, et de la fidélisation des spectateurs (entre 70 et 100 personnes à chaque concert). Le public qui, il faut le rappeler, par sa générosité, est le principal financeur de ces concerts. En effet, la subvention municipale est insuffisante pour permettre à l'AME d'accueillir ces artistes dont certains ont une renommée internationale, ce qui a été le cas avec le dernier concert fin août avec l'ensemble « Eklektik ».

" Une saison musicale 2023 axée sur les cordes avec des artistes de renommée internationale "

La saison 2023, axée principalement cette année sur les cordes, a débuté en avril avec le trio « Vermeeren » violon, violoncelle, piano, ensuite en mai, c'est le guitariste Cristobal Perez et son répertoire flamenco, suivi fin juin de l'ensemble vocal « Viva Voce » dirigé par JM.Rodrigues, et l'ensemble de cuivres « Cahors-Brass » dirigé par JL.Barriac.

En juillet c'est le trio « Hestia », violon, violoncelle et harpe. Vient alors la 33ème édition des « Rencontres Musicales Européennes de Lauzerte » avec le thème « Les années 80 », qui ont animé du 8 au 15 août le village par des répétitions publiques dans les églises du village, devant un public attentif, respectueux et nombreux, principalement composé de touristes et de marcheurs. Les concerts à Lauzerte sont donnés les 12 et 13 août , le public remplissant la place des Cornières les deux soirs, et félicitant avec de chaleureux applaudissements les 60 musiciens et choristes, régisseurs, dirigés par Jean-Marie Rodrigues et le tout présenté par Albert Casas. Deux autres concerts toujours dans le cadre du festival RME de Lauzerte, sont donnés à Castelnau-Montratier et Molières.

La saison s'est terminée en apothéose avec le trio « Eklektik » composé de Michel Michalakakos, professeur d'alto au CNSM de Paris, Nathalie Chalot au violon, membre de l'orchestre de radio France tous deux concertistes internationaux, et Kira Maidenberg-Todorova, pianiste et compositeur, professeur au conservatoire d'Odessa (Ukraine).

Une saison se termine et déjà, il faut penser à la suite, les membres de l'AME travaillent à mettre en œuvre la saison 2024. Celle-ci sera principalement orientée

" La Musique et les femmes est le thème choisi pour les RME de 2024 "

sur la voix, et bien sûr les Rencontres Musicales Européennes qui auront lieu du 6 au 13 août 2024 avec pour thème « la musique et les femmes », et les concerts à Lauzerte programmés les 10 et 11 août.

Contact AME : 06 08 41 40 13

L'ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE RUE BOURBON

Concert Atelier Jazz au GAEC du Lendou

L'école de musique a eu le plaisir de proposer deux animations depuis la rentrée scolaire de septembre 2023 :

- Le samedi 9 septembre 2023, l'atelier jazz adulte a joué en fin de journée à la Fête Paysanne organisée au GAEC du Lendou
- Le vendredi 15 décembre 2023, les ateliers junior et jazz adulte ont joué sur la scène du café musical Le Puits de Jour, à Lauzerte, sous la direction de Xavier Desbordes

La présidente, Isabelle Laronde, qui s'est beaucoup investie dans l'école de musique depuis l'année 2018-2019, a informé les adhérents fin septembre qu'elle remettrait sa démission lors de la prochaine AG **le samedi 20 janvier 2024, à 10 h en salle du conseil.**

Plusieurs candidatures ont déjà été reçues pour rejoindre le conseil d'administration.

DES COURS PROFESSIONNELS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

Cette année 2023-2024, l'école de musique accueille 82 élèves.

L'école emploie des professeurs salariés.

L'école propose des cours individuels dans les disciplines suivantes : basse, batterie, guitare, guitare électrique, piano, trompette.

Nous proposons également des cours collectifs animés par notre professeur Xavier Desbordes :

- formation musicale
- atelier jazz adulte, atelier junior
- éveil musical pour les petits de 4 à 5 ans

Concert ateliers junior et jazz adulte au Puits de Jour

Notre école de musique RUE BOURBON est une association, subventionnée principalement par la Communauté de Communes, et également le Département. L'école est présente sur deux sites :

- à Lauzerte au 29 rue de la Garrigue (siège), et
- à Montaigu de Quercy au 87 rue Louis Resses (annexe).

Elle fonctionne grâce aux membres actifs du bureau (bénévoles).

Le bureau est composé de 3 personnes (minimum), issu du conseil d'administration (maximum 9 personnes) dont les membres sont nommés/renouvelés lors de l'assemblée générale. A l'issue de l'AG, les membres du CA se concertent pour élire les membres du Bureau.

Les inscriptions sont organisées chaque année début septembre. Cependant, il est possible de s'inscrire en cours d'année.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'association via son adresse mail : ruebourbon82@gmail.com

UN CINÉMA DANS MON VILLAGE !

Une fois par semaine... au Puits de Jour !

Du vrai cinéma, tout près de chez vous,
Un film différent chaque séance,
Des films originaux, remarquables, surprenants,
Ouvert à tous, sans réservation et sans chichi.
L'hiver est là, les soirées sont longues, humides et fraîches,
Profitez-en pour venir découvrir comment ça se passe.
Et si le film vous a plu, revenez !
Si vous restez sur votre faim, retentez votre chance à la prochaine séance !
Ce sera sûrement très différent...

Plus d'informations sur :
http://www.quercimages.org/ou par mail à quercimages@laposte.net

Ciné tous les jeudis à Lauzerte

Au Puits de Jour Place des Cornières d'octobre à avril à 21h

Tarifs : 5 € / réduit : 3 €

Films étrangers en VOST (sauf films enfants)

Jeudi 25 janvier

LEVANTE

Sortie décembre 2023 / 1h32
Film brésilien de Lillah Halla
Avec Ayomi Domenica, Loro Bardot, Grace Passô La star d'une équipe queer de volleyball cherche désespérément à avorter. Un film salutaire sur le Brésil de Bolsonaro.

Jeudi 22 février

AMA GLORIA

Sortie août 2023 / 1h24
Film français de Marie Amachoukeli. Avec Louise Mauroy-Panzani, Ilça Moreno Zego, Arnaud Rebotini
Ce film bienveillant, qui réconcilie le Nord et le Sud, est beau et juste et il fait un bien fou.

Jeudi 1er février

SECOND TOUR

Sortie octobre 2023 / 1h37
Film français d'Albert Dupontel
Avec Cécile de France, Albert Dupontel, Nicolas Marié
Une fable politique, drôle et subversive, qui veut redonner foi en l'avenir de l'humanité.

Jeudi 29 février

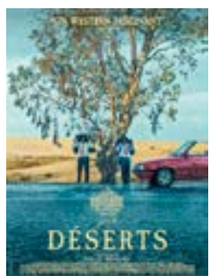
PAST LIVES - NOS VIES D'AVANT

Sortie déc 2023 / 1h46
Film américano-coréen de Celine Song. Avec Greta Lee, Yoo Teo, John Magaro
Un premier film d'une délicatesse inouïe sur l'amour et le déracinement, entre Séoul et New York.

Jeudi 8 février

VINCENT DOIT MOURIR

Sortie novembre 2023 / 1h48
Film français de Stephan Castang. Avec Karim Leklou, Vimala Pons, François Chattot
Interdit aux moins de 12 ans
Pur bonheur de cinéma (bien gore) au romantisme déjanté



Jeudi 7 mars

DESERTS

Sortie septembre 2023 / 2h
Film de Faouzi Bensaïdi. Avec Fehd Benchemsi, Abdelhadi Talbi, Rabii Benjhaile
Un western marocain plein de mystères et de légendes, farce cruelle, sensible et inventive proche de Tati et Beckett.

Jeudi 15 février

PERFECT DAYS

Sortie novembre 2023 / 2h05
Film germano-japonais de Wim Wenders. Avec Koji Yakusho, Tokio Emoto, Arisa Nakano
Un instant suspendu et merveilleux, empli de grâce, de pureté, de délicatesse, de poésie et de bienveillance.

Le programme complet est là !

L'ASSOCIATION ART POINTS DE VUE PRÉPARE LA SAISON 2024

Une des expositions de la saison 2023 dans l'Espace Points de Vue

Art Points de Vue prépare en coulisses sa saison d'expositions

Pendant les mois d'hiver, alors que les cimaises sont décrochées et que le portail de la galerie de l'Espace Points de Vue reste clos, l'équipe des bénévoles de l'association Art Points de Vue reste active et prépare les expositions à venir.

L'association a une nouvelle fois programmé, pour 2024, une palette variée d'artistes, de styles et de techniques, toujours avec cette envie de donner à voir des créations inhabituelles, des démarches artistiques originales.

Nous espérons ainsi contenter à la fois le besoin de renouveau et le désir de diversité des visiteurs, tout en soutenant les artistes qui ont choisi d'en faire leur métier et explorent des pistes singulières. Certaines rencontres sont de vrais bonheurs !

Nous invitons tout particulièrement les Lauzertines et Lauzertins à profiter de ce lieu formidable qu'est la galerie Espace Points de Vue.
C'est d'abord pour VOUS et la vie du village que l'équipe se met en quatre...

La saison 2024 est la 3ème pour laquelle l'association a signé un contrat d'embauche avec une personne résidente de Lauzerte, sur le poste d'assistante communication et organisation. Sans cette embauche, les (trop peu nombreux !) bénévoles de l'association, ne pourraient pas assurer les multiples tâches nécessaires à un fonctionnement satisfaisant et « professionnel » du lieu.

La saison 2024 débutera samedi 4 mai, pour six mois non-stop d'expositions jusqu'à fin octobre, en accès libre 7 jours sur 7.

Toute la programmation est à retrouver et consulter sur le site https://www.artpointsdevue.com ; elle est mise en ligne dès que les artistes ont fourni les textes et photos qui nous permettent de concevoir les visuels de présentation.
Nous vous invitons à venir découvrir et rencontrer les artistes lors des vernissages organisés chaque début de nouvelle exposition : les samedis 4 mai, 15 juin, 27 juillet et 7 octobre à partir de 18H30. Ce sont des moments de convivialité à ne pas rater.

Le projet d'exposition photo à ciel ouvert est reconduit.

Dans le prolongement de l'expo Reza, ce projet avait dû être abandonné l'année dernière ; il est re-programmé pour cet été 2024, avec le soutien de la mairie de Lauzerte.

Nous exposerons une sélection de portraits du célèbre photographe Hans Silvester, repérés dans son ouvrage « Les Habits de la Nature ».

LE MOT DU BUREAU

L'Assemblée Générale d'Art Points de Vue est prévue début février.
C'est l'occasion d'y rappeler les actions et présenter les bilans de 2023 à tous les adhérents.

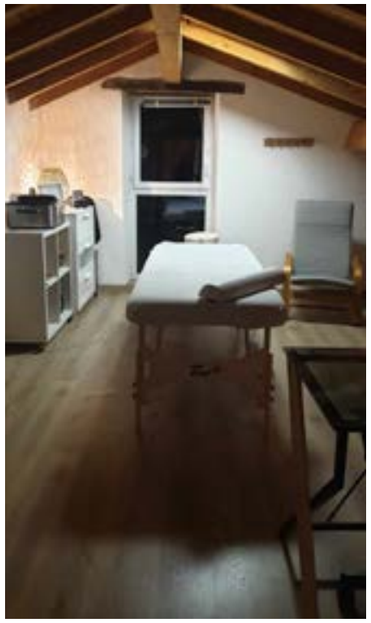
Notre vœu le plus cher est de vous y accueillir, venez, entrez !

Tout soutien nous est précieux !
Vous pouvez adhérer à l'association (tarif libre), la soutenir par un don ou du bénévolat sur certaines tâches. Adhérez via HelloAsso ou complétez un bulletin d'adhésion à la galerie.

Nous remercions la Mairie, le Département, les sponsors et adhérents pour leurs aides, toutes celles et ceux qui permettent qu'Art Points de Vue vive et perdure.

Contact :
L'équipe du CA d'APV
Espace Points de Vue - 6 rue de la Barbacane
https://www.artpointsdevue.com
artpointsdevue@gmail.com

À LA RENCONTRE DE MARIE TAURAN



Marie a ouvert un lieu de massage bien-être et de détente

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Marie Tauran, j'ai 23 ans. J'ai initialement suivi un cursus d'aide soignante à Cahors. J'ai également travaillé auprès des enfants dans les écoles de Lauzerte et en crèche. Le dénominateur commun de toutes ces expériences était l'envie de prendre soin de l'humain, soin des personnes. Néanmoins, les expériences vécues à l'occasion de mes différents stages dans le milieu médical n'étaient pas satisfaisantes. Le temps consacré aux patients trop court et le rythme trop effréné pour prendre du temps avec les personnes.
J'ai préféré m'orienter vers un autre domaine d'activité tout en me permettant d'être attentive au bien-être des gens.
J'ai suivi un cycle de dix formations au massage bien-être auprès de l'organisme ACDP Formation 82 de Montauban.

Pour quelle raison vous avez choisi d'installer votre activité à Lauzerte ?

J'ai choisi de m'installer à Lauzerte car je suis native du village et j'habite depuis toujours dans ma belle campagne à Lauzerte. En effet, j'exerce mon activité dans des locaux situés à proximité de ma maison familiale au dessus du cabinet de mon père, Sylvain Tauran ostéopathe. Vous me trouverez donc à la même adresse : 325 côte de Beaucaire, en tant que Praticienne dans le Massage Bien-Être et Praticienne dans le Magnétisme Humain.

Qu'aimez-vous le plus dans votre métier ?

J'aime être à l'écoute de mes clients, apporter du bien être, de la détente, de la relaxation. J'éprouve une grande satisfaction lorsque les personnes repartent après un massage bien-être en me disant qu'elles se sentent mieux et détendues.

Que proposez-vous à vos clients ?

Je propose des massages de 35 minutes à 1 heure en fonction de la prestation choisie. Je propose également des bons cadeaux pour les personnes en recherche d'idées surtout au moment des fêtes, mais également pour les anniversaires, les départs en retraite... Si vous souhaitez offrir un moment de détente unique et une expérience sensorielle de bien-être vous trouverez un cadeau idéal entre 35 € et 55 €.

Quel endroit préférez-vous à Lauzerte et pourquoi ?

J'aime particulièrement le lieu où j'exerce mon activité, en effet, ce lieu offre une vue imprenable et magnifique sur Lauzerte. J'apprécie de voir les changements de saison sur ce point de vue qui offre un panorama exceptionnel sur la campagne.
Cet environnement permet d'être connecté à la nature en toutes saison. C'est un lieu idéal pour se ressourcer.

Marie Tauran : 06 72 59 26 70
325 côte de Baucaire,
82110 Lauzerte
Les horaires d'ouverture :
Horaires d'ouverture :
8 h/12 h et 14 h /19 h 30

ALIZÉE JUNG EXERCE SES TALENTS DE GRAPHISTE À LAUZERTE

Le Serpent Fauve
Studio

Pouvez-vous présenter ?

Je m'appelle Alizée Jung, j'ai 22 ans et je vis aux alentours de Lauzerte. Après des études en cinéma d'animation et un service civique de six mois à la Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc en collaboration avec l'association Insite dans le Tarn, j'ai souhaité débuter mon activité en tant que graphiste et illustratrice à Lauzerte.

Pour quelle raison vous avez choisi de venir à Lauzerte et d'y installer votre activité ?

J'ai choisi de m'installer au pied du village médiéval car j'ai toujours vécu dans la région et je souhaite proposer mes compétences auprès d'acteurs de la vie locale. De plus, Lauzerte est un village dynamique notamment en matière d'animations et de valorisation du patrimoine culturel et artistique.

Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre métier ?

Le métier de graphiste offre une grande variété de tâches : conception d'identité visuelle, l'illustration par différents médiums traditionnels et numériques, la création de contenus animés. J'apprécie la diversité des projets et la transmission de valeurs à travers mes créations.

Qu'aimeriez-vous apporter à vos clients au travers de votre activité ?

Je souhaiterais aider les professionnels à développer leur communication, mettre en valeur leur métier et leur savoir-faire. Pourquoi pas collaborer avec des associations et les aider à communiquer sur leur engagement, proposer mes services auprès d'organismes publics afin de valoriser le patrimoine, la culture...
Mon travail s'adresse également à des particuliers qui souhaiteraient une création personnalisée (carte de voeux, carte d'anniversaire, etc.).

Qu'est-ce qui vous passionne ?

En plus du graphisme et de l'illustration, je fais de la photographie naturaliste en tant qu'amateur. J'aime mettre en lumière et faire connaitre la faune et la flore qui nous entourent et font partie de notre paysage. Ma passion pour la nature nourrit au quotidien mes créations et ma vision artistique.

Quel endroit préférez-vous à Lauzerte et pourquoi ?

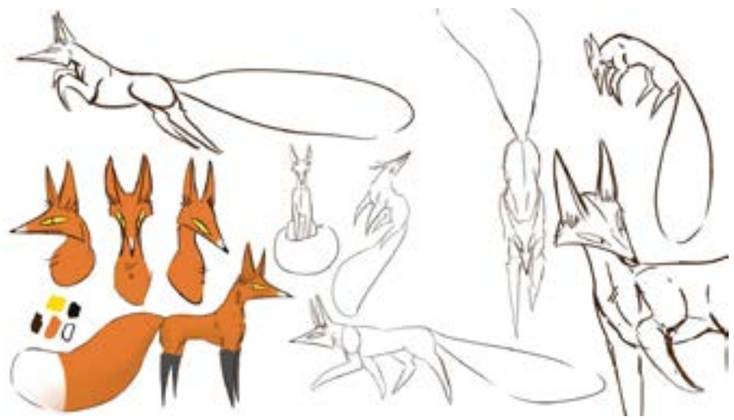
J'apprécie la place des Cornières pour la richesse et la conservation de son architecture médiévale mais aussi pour son rôle de «place» sociale et culturelle notamment durant l'été.

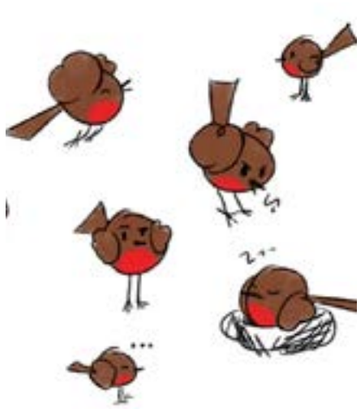
Si vous aviez une baguette magique qu'aimeriez-vous faire ou changer à Lauzerte ?

J'aimerais bien exposer mes photos en tant qu'amateur dans une galerie ou bien organiser un concours de photos nature.

Contacts :
185 Route d'Auléry
06 60 65 54 42

alizee.jung.pro@etik.com
www.leserpentfauve-studio.fr





ATELIER EXPOSITION : « LE SOURIRE DE LA GARGOUILLE »

Un nouveau lieu d'exposition et de création artistique est né au cœur de Lauzerte

Elodie Vandenbroucke a créé cet espace qu'elle utilise comme atelier pour réaliser et exposer ses créations de sculptures en céramique et ses dessins.

Cet atelier est également ouvert à tout public, débutant qui souhaite s'initier au modelage de l'argile ou expérimenté du travail de la terre.

La céramique est de l'argile cuite qui peut-être émaillée ou patinée. Elle est travaillée depuis des millénaires. Le plus souvent sous forme de poterie destinée à être utilitaire et de sculptures. Les premières figurines en terre cuite remontent au Paléolithique (- 3.000.000 d'années / - 12.000 ans). Un des plus célèbre céramiste connu dans le monde est le français Bernard Palissy (1510-1589) dont la légende raconte qu'il brûla ses meubles pour alimenter son four.
Le modelage de la terre par les artistes, principalement pour réaliser des sculptures, a gagné en popularité dès la fin du XIXème siècle. Puis, des artistes comme Pablo Picasso (1881-1973) et Salvador Dali (1904-1989) ont largement contribué à élever la céramique au rang d'art.

En travaillant l'argile, nous revenons à nos affinités naturelles. Le modelage est une activité concrète en contact direct avec la matière qui réveille l'esprit de l'enfant qui sommeille en nous, et permet de ressentir ce besoin que nous avons tous de retrouver un univers plus originel. Le modelage aide à retrouver un espace d'inspiration guidé par les buts principaux que sont l'amusement, la création et la découverte.
En participant aux cours, vous pourrez réaliser des pièces au gré de votre imagination, apprendre des notions d'anatomie pour réaliser des bustes avec ou sans patine. Des séances avec modèle vivant seront également proposées.

Située dans le village médiéval de Lauzerte, qui a reçu le label « Ville et Métiers d'Art » son activité s'inscrit dans la dynamique artistique et artisanale locale.

Contacts :
Le Sourire de la Gargouille
Elodie Vandenbroucke
07 87 96 85 32
elosculpture@gmail.com
3 faubourg d'Auriac 82110 Lauzerte

L'ASAPPL, à la recherche d'un second souffle…

Dans les années 90, l'Association Saint-Sernin et les Amis des Orgues avaient su mobiliser les énergies nécessaires pour mener à bien, d'un coté le sauvetage de ce joyau de notre patrimoine : l'église Saint-Sernin, sur le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle, de l'autre, la restauration complète de nos deux orgues, le Magen à l'église paroissiale Saint-Bathélémy, le Cavaillé Coll à la chapelle Notre Dame des Carmes.

Vingt ans plus tard, ces deux Associations ont eu la sagesse de se regrouper pour poursuivre leur action de mise en valeur de notre patrimoine en y ajoutant un objectif : l'animation de ces sites ou instruments sauvegardés. C'est ainsi qu'est née, en 2010, l'Association de Sauvegarde et d'Animation du Patrmoine du Pays Lauzertin au sigle difficile à retenir : l'ASAPPL !

Outre les actions d'animation que cette nouvelle association a insufflé avec ses programmes musicaux , l'Association a engagé, dès 2010, à l'initiative de son Président, Remi Delpit, la réhabilitation de la chapelle de Carcès, tombée dans l'oubli depuis près d'un demi siècle et vouée à une ruine certaine…

Jusqu'à cette année 2023, l'ASAPPL a réussi, grâce à un engagement très fort de ses animateurs, à mener à bien l'ensemble de ses projets…
Plusieurs de ses membres actifs, très impliqués dans la bonne marche de l'Association, ont souhaité se mettre en retrait.

Privée de ces concours, l'Association n'est plus en mesure de poursuivre son action en 2024 sans de nouveaux renforts.

Nous lançons un appel aux bonnes volontés du Pays de Lauzerte qui accepteraient de s'investir à nos côtés pour la Sauvegarde du Patrimoine et les invitons à se manifester.

Les personnes qui souhaitent répondre à cet appel sont invitées à se faire connaître auprès de :
Christian Badoc
ch.badoc@wanadoo.fr

Nous renouvellerons cet appel lors de notre prochaine Assemblée Générale, courant février 2024.

LAUZERT'IN

L'asso des commerçants finit une année en beauté avec la réussite du marché de Noël.

L'année 2023, s'est clôturée avec un magnifique marché de Noël, organisé par notre association Lauzert'in.
Pour cette 2ème édition, il y avait plus de 40 exposants et des visiteurs venus en grand nombre.
Grâce à notre chef Frédéric Bacou, nous avons pu assurer la restauration sur la place des Cornières et nous l'en remercions.

Nous remercions au travers de cet article tous les bénévoles qui ont œuvré à la réussite de cet évènement.
Nous n'oublierons pas de citer le Centre Équestre de Lauzerte pour ses balades à poneys, l'Association Aide et Espoir pour leur récital de chants de Noël, la municipalité et ses services animations et techniques et l'association B"Art"baKadanse de Lauzerte et sa prof Céline Grécias pour sa représentation et son initiation à la danse de salon.
Mme Atteb Jessica a remporté le 1er prix pour le concours "Une bougie à Noel". Nous remercions tous les participants sans oublier la crèche, les écoles maternelle et primaire pour leur participation.
Nous souhaitons la bienvenue aux nombreuses entreprises créées ou reprises en 2023, elles peuvent adhérer à l'association pour l'année 2024 sur demande par mail à l'adresse suivante : lauzertin@gmail.com
Vous pouvez suivre le fil de l'actualité sur notre page Facebook Lauzert'in.

La prochaine animation est prévue à l'occasion de la fête des mamans.
L'assemblée générale se tiendra en avril 2024.

Chers lecteurs, tous les membres de l'association vous présentent leurs meilleurs vœux à l'occasion de cette nouvelle année. Au plaisir de vous retrouver chez vos commerçants – artisans de proximité.

Et n'oubliez pas : Achetez malin, achetez du coin ;-)

LA BOULANGERIE LARROQUE DEVIENT "CHEZ MÉLANIE" ET DÉMÉNAGE

L'entrée de "Chez Mélanie" est située après les ambulances sur la gauche, le portail blanc avec le panneau "Le Gîte Fleuri"

La boulangerie "Chez Mélanie" ouvrira le samedi 6 janvier 2024

Des difficultés financières imposent le déménagement de l'entreprise au : 269 route de St Laurent Lolmie, 82110 Lauzerte.
Travaillant seule dans un petit local, la production sera gérée différemment.
Le pain au levain est réalisé la veille, il est donc préférable de passer les commandes 48 heures à l'avance.

Le n° de téléphone reste identique : 06 45 70 06 12
Vous pouvez laisser un message vocal ou un sms.

La boulangerie sera ouverte tous les mercredis et tous les samedis de 9 h à 12 h 30.

L'OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL

Vous louez un hébergement ou vous avez un projet de location ?
Petit point sur vos démarches !

1) Je déclare mon activité en mairie.

Les propriétaires de chambres d'hôtes ou de meublés de tourisme ont pour obligation de déclarer leur activité en mairie où leur sont remis les documents CERFA officiels ainsi qu'un récépissé de déclaration.

2) Je collecte et reverse la taxe de séjour.

La taxe de séjour a pour objectif de ne pas faire supporter au seul contribuable local les frais liés au tourisme.
Les recettes de la taxe de séjour sont entièrement affectées à la promotion du tourisme de la communauté de communes du Pays de Serres en Quercy (Article L. 2333-27 du Code Général des Collectivités Territoriales).

- La taxe de séjour s'applique à toute personne hébergée à titre onéreux qui n'est pas domiciliée dans la commune.
- Elle est due par les clients majeurs.
- Elle est collectée au réel par l'hébergeur, ou par un tiers collecteur que sont les plateformes de réservation, en charge de son prélèvement et de son reversement auprès de la communauté de communes.
- Elle s'applique toute l'année, pour toutes les natures d'hébergement lorsqu'un loyer est perçu.

Pour simplifier ces obligations la Communauté de Communes met à disposition des hébergeurs un site dédié depuis 2022, accompagné d'un espace personnel sécurisé.
Attention : les tarifs ont été modifiés par la communauté de communes, suite à la mise en place d'une Taxe Additionnelle Départementale et d'une Taxe Additionnelle Régionale, pour application à partir du 1er janvier 2024. Tous les hébergeurs déclarés et toutes les mairies ont été informés de ces changements.

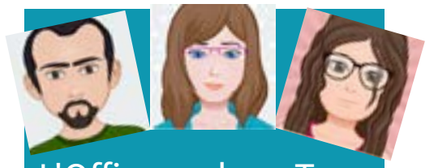
3) Propriétaire d'un meublé de tourisme, je peux demander un classement.

Le classement valorise les meublés avec 1 à 5 étoiles. C'est un atout commercial, gage de qualité.
Il permet des avantages fiscaux dans certains cas et l'encaissement des chèques vacances.
Pour les meublés classés, le tarif de la taxe de séjour est fixe, évitant le calcul au %.

4) Je contacte mon office de tourisme.

Office de Tourisme Communautaire du Pays de Serres en Quercy

Place des Cornières
05 63 94 61 94
www.quercy-sud-ouest.com
Instagram #quercysudouest_tourisme
Facebook Quercy Sud-Ouest



L'Office de Tourisme, une équipe pour vous accompagner !

Pourquoi vous adresser à l'office de tourisme alors que vous trouverez beaucoup d'informations sur internet, livres et magazines de voyages... ?

L'humain avant tout ! Le contact, la rencontre, le vis à vis, la voix,... pour nous, c'est ça l'accueil.

Prendre du temps pour parler avec vous, et avec les professionnels du territoire, rencontrer les habitants. C'est ainsi qu'on s'enrichit, et qu'on vous enrichit à l'accueil avec des conseils réalistes et personnalisés.

L'office de tourisme intercommunal du Pays de Serres en Quercy vous accompagne dans l'ensemble des démarches ci-contre.

Vous bénéficiez gratuitement des supports de promotion (site internet www.quercy-sud-ouest.com, guide pratique, mise à disposition de vos documents de promotion en libre-service auprès de nos visiteurs).
Vous pouvez participer aux réunions d'information, aux ateliers thématiques, à la journée annuelle de tous les partenaires professionnels locaux.

Pour vous accueillir, les points Accueil - Information sont ouverts toute l'année :

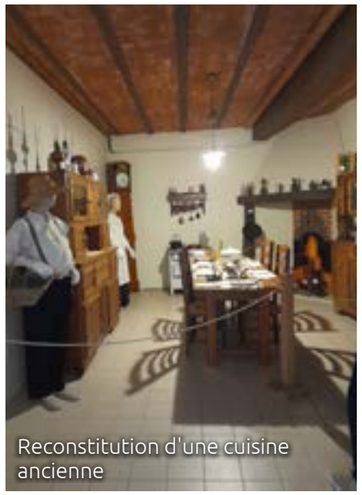
À Lauzerte,
10 place des Cornières
William MASCHERETTI
Tél. : 05 63 94 61 94
accueil@lauzerte-tourisme.fr

À Montaigu de Quercy
Place Mercadiel (entrée côté rond-point)
Tél. : 05 63 94 48 50

LE MUSÉE DU PATRIMOINE - les Amis de Lauzerte

Pendant l'année 2023 des expositions et des activités ont animé le Musée du Patrimoine.

Tous les adhérents de cette association culturelle sont très satisfaits de l'esprit chaleureux qui s'est manifesté autour des expositions et des activités qui ont été présentées au Musée pendant l'année 2023.


Reconstitution d'une cuisine ancienne

Le local, au Faubourg d'Auriac, nous a permis, en plus de l'exposition de photos sur la vie à Lauzerte, des années 1885 à 1990, de présenter une cuisine complète et une salle de classe datant de 1920-1950. Tout est authentique, même les personnages présents en habits de l'époque. Ces deux éléments ont fait la joie mais aussi l'émotion de tous les visiteurs, venus de France et d'ailleurs, qui revivaient leur enfance.

Des séances de calligraphie avec encre et plumes sont proposées aux enfants (et aux adultes) de passage, très tentés par l'activité. Autre nouveauté, le Musée a reçu le calligraphe Hussein Kourdi en Avril lors des Journées Européennes des Métiers d'Art, mais aussi, à 2 reprises le conférencier Denis Gauthier, venu en Avril nous raconter « L'Histoire des Bastides », et en Novembre, « les Moulins sur la Barguelonne et le Lendou ». Le 28 Octobre, le « chasselatier » Claude Garrigue, les bras chargés de son excellent chasselas, a fait un exposé sur la « Conserve », ancienne méthode de prolongation du chasselas de Moissac jusqu'en décembre.

Nombreux sont les visiteurs qui s'attardent et posent des questions, nous proposent des photos, des objets anciens à exposer dans nos salles. Ils sont aussi intéressés par l'achat de photos, des tomes 1, 2, 3 et bientôt 4 des livres « Les Petites Histoires de Lauzerte » où l'on trouve des anecdotes sérieuses, amusantes, historiques de la vie d'autrefois à Lauzerte, répertoriées, grâce aux photos, dans les mémoires de nos Anciens, dans les vieux journaux locaux, dans les archives....

Les pensionnaires d'un EHPAD visitent le Musée

Le Musée a reçu des groupes pour la visite : les membres actifs de la Journée du Bénévolat organisée par les Laboratoires Biocodex, les pensionnaires des Ehpad de Valence d'Agen, de Lamagistère et de Lauzerte (accès facile dans le musée pour les fauteuils roulants), le groupe de Sylvie Costes, 30 adhérents de l'association ADMR, une visite de 25 personnes des Anciens de St Maurin, à l'initiative de Monsieur Reygade, de St Amans de Pellagal. À noter un véritable succès pour l'ouverture nocturne du Musée le 14 Juillet, jusqu'à 1 h du matin, avec plus de 70 entrées en soirée, (certains visiteurs ont courageusement tenté une page d'écriture dans la classe).

Conférence de Denis Gauthier

Claude Garrigues et le chasselas

L'association va se réunir en Décembre ou Janvier pour son repas festif annuel, mais avant tout, mettre sur pied les nouveaux projets pour 2024.

Merci à la Municipalité, la Médiathèque et l'Office de Tourisme qui sont à nos côtés pour faire connaître et soutenir nos activités.

Le Musée est fermé actuellement jusqu'en Mars 2024, mais si des associations, des groupes ou des scolaires souhaitent le visiter, ils peuvent en faire la demande par mail à :
lesamisdelauzerte@gmail.com

Les Amis de Lauzerte vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2024.

Contact :
lesamisdelauzerte@gmail.com
Jacques Jofre : 06 08 35 07 68

RETOUR SUR LA FAMILLE PECHPEYROU

Par Patrice Brassier

Les Pechpeyrou : de Beaucaire au Marquisat

La filiation des Pechpeyrou remonte à 1346, dans le Lot actuel, au service de Simon de Montfort. Les successeurs de Gaillard, souvent militaires, s'installèrent à Lauzerte puis Montbarla, Beaucaire et Moissac. Ils épousaient souvent des héritières, ce qui leur permit d'étendre leur influence en Languedoc, Périgord, Bordelais et Béarn.

Dans la première moitié du 15è s. Jean I obtint des fermages, des tuileries autour de Lauzerte, il achète la seigneurie de Beaucaire. Dans son testament il lègue des biens en nature aux pauvres.

Jean II se fait connaître de la reine de Navarre. Il trouve refuge auprès du duc de Bretagne et aura la charge de maître d'hôtel d'Anne de Bretagne devenue reine de France. Il fera partie d'une ambassade vers le roi d'Aragon. Une Jeanne de Pechpeyrou épousera un dignitaire du royaume de Hongrie.

Henri, serviteur du roi, aide à la défense de Lauzerte au siège de Montauban sous la régence de Catherine de Médicis.

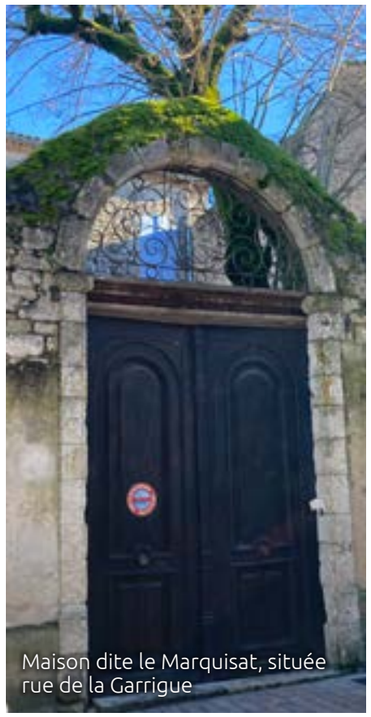
Bernard est représentant du sénéchal de Quercy pour la région de Lauzerte et combat les rares nobles protestants qui s'y trouvent. Nommé gentilhomme de la Chambre du roi Henri IV, puis en 1609, gentilhomme d'honneur de la reine Marguerite, il achète les justices de Pechpeyrou, Beaucaire et Montbarla.

Au 18è s. on rencontre Jean-Antoine et Gilles-Gervais. Le premier parraine la cloche de St Jacques à Moissac, plus de 60% des revenus de la famille proviennent du grand moulin. Le second gère plus de 500 ha en Quercy et Agenais, passe à la Cour de Louis XV. Il vend Bonaguil. Il avait un régiment et fut maréchal du camp, il était le noble le plus imposé du Quercy.

Louis-Georges (1740/1791), enfin, officier avant ses 20 ans, hérite de son cousin de 600.000 livres. Mais endetté, il rentre à Lauzerte où le château de Beaucaire est déjà en ruine. Il vit surtout en son hôtel, le Marquisat, et aussi au château de Montbarla. Ses propriétés agricoles occupent près de 300 ha sur 11 métairies. Ses revenus s'élèvent à 50.000 livres/an (800.000 €). A la veille de la Révolution, métayers et meuniers (par exemple au moulin de La Gravelle) sont parfois mécontents des baux successifs modifiés par le « marquis » (en 1775, le titre de marquis de Beaucaire était purement fantaisiste). Il fut député aux Etats Généraux de la province de Quercy en 1789.

Il agit comme un féodal, entraînant l'opposition des habitants. Néanmoins, la ville lui fait confiance en le mettant à la tête de la troupe nationale qui poursuivra les assaillants du château de Montesquieu en 1790. Les troubles reprenant, il est critiqué et insulté. En décembre, il est désarmé, emprisonné, relâché et expulsé. Il décide alors de rejoindre l'Allemagne mais il mourra en chemin. Les biens de la famille reviendront à la République et seront vendus pour plus d'un million de livres en 1794 (17 millions d'€).

Sources :
d'après Rino Bandoch et E. Sol


Maison dite le Marquisat, située rue de la Garrigue

"Le donjon de Beaucaire, photo 2017

Les ruines du château de Beaucaire

NOUGUY, L'AUTRE ÉCOLE DE LAUZERTE, SUITE

Par Eric Elipe

Un peu d'histoire

Au gré de mes recherches autour de l'École, voici quelques anecdotes savoureuses.

André Lauture, son frère George, et sa sœur Yvette, André Lagarde, sa sœur, et d'autres encore, s'en souviennent toujours.
Durant une récréation où ils jouaient au foot avec le Maître, l'attache du sabot d'André lâcha et l'enseignant, Monsieur Tauran, le prit en pleine face avec quelques ecchymoses en prime. "Pas d'accident de travail alors !"

Monsieur Pierre, lui, proposait à ses élèves la chasse aux grillons pour la pêche sur la Séoune ainsi que toutes tâches de vie quotidienne inconnues aujourd'hui dans une classe « moderne » : entretien du potager, bois pour le poêle, sans oublier la traditionnelle phrase de morale hebdomadaire.

Mademoiselle Lacombe, en Maîtresse bienveillante, raccompagnait ses « filles » les soirs d'hiver jusqu'au croisement de Pont Fourcat afin que les garçons d'alors ne les importunent pas. Dixit Arlette Badoc.

A l'époque, on ne plaisantait pas avec la politesse, Maurice Capmas se souvient encore de certains qui, à l'aide d'une longue vue, surveillaient chaque gamin pour qu'à la rencontre du Maître, le salut soit effectué comme il se doit.

Un jour, sur la route qui monte au hameau, alors qu'une chasse aux œufs de fourmis (pour appâter les perdreaux) s'organisait autour des rochers bordant la route, un bloc se détacha et roula en contrebas… Ce fut le brave M. Demeurs qui faillit trébucher dessus ! Imaginez la scène avec les remontrances qui en suivirent.

Durant ces années-là, l'école déjà laïque laissait un temps pour le catéchisme : La Mouline, petite cabane au bord de l'eau, servait alors pour les jeunes du secteur, une partie sous l'auvent, l'autre dedans, sous les soins de Jaqueline Lavenelle en accompagnatrice attentive.

D'autres anecdotes feront l'objet d'un nouvel article avec d'autres témoins de ces temps forts de ce vallon fertile.

Suite et fin dans le prochain numéro

Ils ont enseigné sur Nouguy selon les PV de l'Inspection de l'Éducation Nationale

- 11/04/1880 : M. Boussignac
- 1891 : Mise en place des préaux adjacents, pas de nom sur cette période.
- De 1936 à 1939 : MM. Pierre, Brousse, Delbreil et Tauran
- 29/09/1949 : M. Ravera
- De 1947 à 1953 : MM. Lapellerie*, Chameau*, Bourielle et Mlle Lacombe
- 01/10/1952 : Mlle Cauqil
- 11/09/1953 : Mlle Nouveau Jaqueline
- 1955 à 1958 : Mlle Piquemalle ?
- 26/09/1957 : Mlle Reilles Rose Marie et M. Bistour
- 04/01/1963 : Mlle Gayet, remplacera M. Ossalit, donc précédemment là !
- 12/06/1963 : Mlle Russinia, remplacera M. Bistour, donc précédemment là avec son épouse.
- 26/06/1972 : Mme Ibaz
- 12/09/1973 : Mme Simone Prune

*Vraisemblablement là avant la nomination.

NB :
L'ancienneté dans le poste devait être plus longue qu'aujourd'hui. Reste à placer M. Guillonet, disparu des archives.

Sur Lauzerte village, le Collège sera inauguré le 20/11/1971 sous le nom de Collège d'Enseignement Général.
Les Amis de Lauzerte, dans le tome 1 des Petites Histoires au Chapitre 10 nomment l'ensemble des autres enseignants exerçant « au Château » ou à l'École des filles…

Place aux fleurs

Dimanche 21 avril 2024

Lauzerte

Place des Cornières

9 h

18 h

Lauzerte

Occitanie

Sites & Cités remarquables de France

Ville et métiers d'art

Petites villes de demain

www.lauzerte.fr