

Vous aider à toujours profiter de la vie
A CASTELSARRASIN CAFE MEMOIRE mensuel
au Café de la place – 18 Place de la Liberté

2025 : Le Mercredi matin entre 9h et 11h 30

Mercredi 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin 2025

Mercredi 2 juillet, 3 septembre, 1^{er} octobre, 5 novembre, 3 décembre 2025

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Alors qu'il est souvent très difficile pour les familles de s'exprimer sur la maladie, le café mémoire leur propose un format chaleureux, dans un lieu propice à la rencontre et à l'échange. Autour d'un café et d'une collation, les participants partagent de l'information et tissent des liens entre eux.

Aidé par un psychologue, le bénévole accueille et anime le moment. Il peut convier à la table des invités : médecins, nutritionnistes, ergothérapeutes etc...

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Offrir un espace d'information et de partage aux familles, amis et personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.
- Rompre l'isolement en venant échanger dans un lieu convivial.
- Changer le regard de la société sur ces maladies afin que familles et personnes malades se sentent bienvenues dans tous les lieux publics.
- Favoriser une prise de contact en douceur et aider les familles à accepter progressivement d'autres formes de soutien.

À QUI CELA S'ADRESSE ?

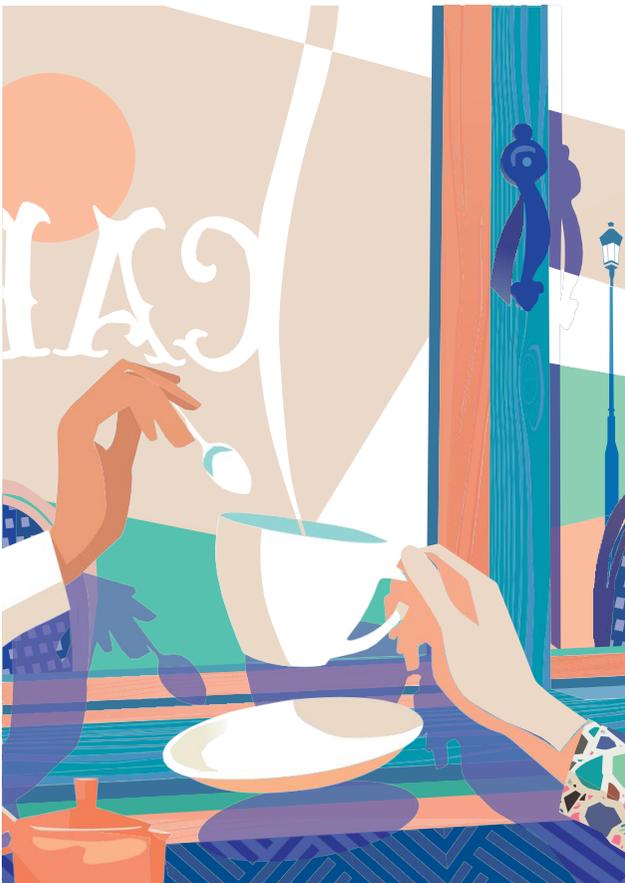
Le café mémoire accueille les personnes malades, des proches aidants et toute personne intéressée par le sujet. Il s'adresse particulièrement aux familles en demande d'information et qui souhaitent échanger sans pour autant s'inscrire dans un dispositif trop cadré.

Pour tout renseignement, **contacter France Alzheimer 82 au 05.63.20.47.64**

ou par mail : f.alzheimer82@gmail.com - <https://www.facebook.com/francealzheimer82/>

CONTACT Local de l'Association : Colette BERNARD 06 36 63 29 56

L'association France Alzheimer 82 propose en outre : formation des aidants familiaux, permanence téléphonique, groupe de parole à Moissac, entretien de soutien psychologique, atelier mémoire à la Maison de Santé de Moissac, temps de convivialité...



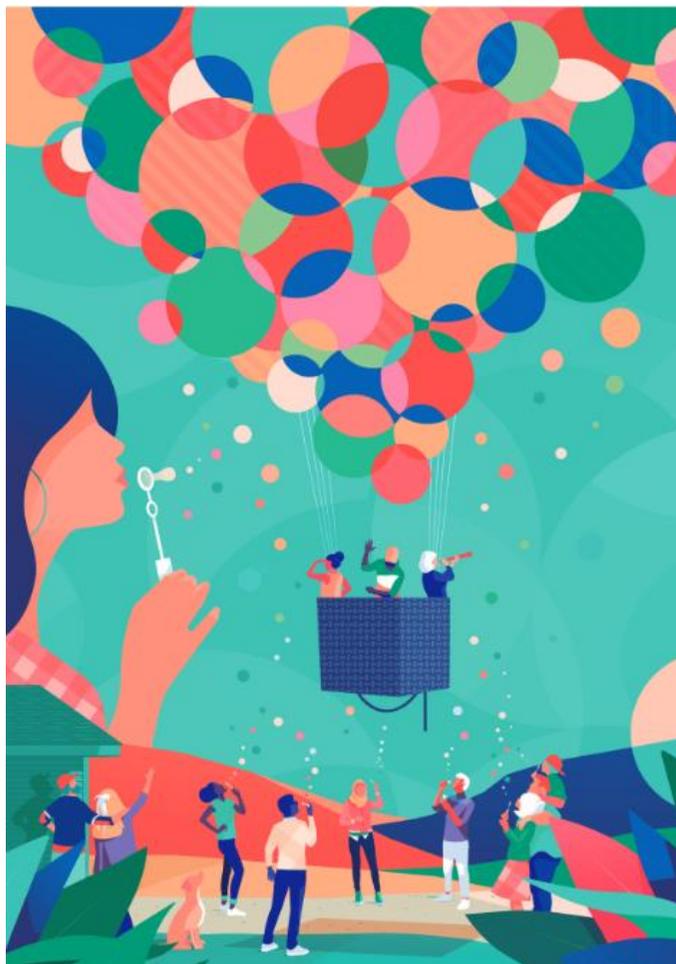
Vous aider à toujours profiter de la vie

A MOISSAC **GROUPE DE PAROLE** mensuel pour les aidants au C.C.A.S. 27 Rue de la solidarité à MOISSAC

2025 - Le mercredi matin de 9h30 à 11h 30

Le 19 mars, 16 avril, 21 mai, 18 juin 2025

Le 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre 17 décembre 2025



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le groupe de parole offre un espace de soutien et d'écoute. Les proches aidants vont s'y rencontrer pour échanger sur les problématiques qu'ils vivent et qu'ils traversent.

Aidés par un psychologue, les participants vont pouvoir partager leurs savoirs et construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre leur quotidien.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Diminuer l'angoisse et la culpabilité du proche aidant grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie.
- Prévenir les situations d'épuisement qui affectent la santé physique et psychique du proche aidant et entraînent des répercussions sur sa vie sociale et familiale.
- Apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières.
- Partager un vécu difficile, exprimer une charge émotionnelle et découvrir des stratégies pour mieux accompagner son proche malade.

AQUI CELA S'ADRESSE ?

Le groupe de parole s'adresse à tout proche aidant désireux de s'exprimer librement sur un sujet qui le touche en présence de personnes confrontées à la même situation et auxquelles il sera possible de s'identifier.

Pour tout renseignement, **contacter France Alzheimer 82 au 05.63.20.47.64**

ou par mail : f.alzheimer82@gmail.com - <https://www.facebook.com/francealzheimer82/>
ou **CONTACT local de l'association : Colette BERNARD 06 36 63 29 56**

Vous aider à toujours profiter de la vie
A MOISSAC : ACCUEIL ET ÉCOUTE des familles

*au Centre Communal d'Action Sociale de Moissac
27 rue de la solidarité*

Permanences : le jeudi matin de 10h à 12h

Les Jeudi 13 février, 13 mars, 10 avril, 15 mai, 12 juin, 10 juillet 2025

Les Jeudi 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2025

QUELS SONT LES OBJECTIFS DE L'ACCUEIL ÉCOUTE ?

Une bénévole de l'association vous reçoit, vous écoute et répond à vos questions sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, sur les aides possibles, les réseaux de soins, les structures d'accueil...

À QUI CELA S'ADRESSE ?

Les permanences (gratuites) s'adressent à toute personne confrontée directement ou indirectement à la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées et souhaite une information précise, locale, correspondant à ses besoins.

Pour tout renseignement, **contacter France Alzheimer 82** au 05.63.20.47.64
ou par mail : f.alzheimer82@gmail.com - <https://www.facebook.com/francealzheimer82/>

CONTACT local de l'association : Colette BERNARD 06 36 63 29 56

